



VII° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

Presentazione corso:
Martedì 6 giugno, ore 20.30
Sede CAI-Sezione di Pordenone-APS
Piazza del Cristo 5/A, Pordenone



SAN QUIRINO (PN)
09, 10, 11 E 16, 17, 18 GIUGNO 2023

VII° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

OBIETTIVO DEL CORSO

Pur rientrando nella categoria degli ambienti cosiddetti ostili, le forre sono luoghi ricchi di fascino e di grande bellezza, inaccessibili ai più. L'obiettivo di questo corso è quello di far conoscere e rendere fruibili agli allievi questi spazi nascosti, insegnando loro le tecniche base di progressione individuale per muoversi in sicurezza e autonomia in un'uscita di squadra.

CONTENUTI DIDATTICI

Il CAI e la sua cultura, attrezzatura personale, cenni di geologia, idrologia ed ecologia delle forre, cenni di cartografia e meteorologia, primo soccorso in forra.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata a **150 €** da versare tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a Club Alpino Italiano - Sezione di Pordenone - APS, IBAN IT33M0835612503000000031511. Nella causale di pagamento andrà specificato "Iscrizione al corso di introduzione al torrentismo 2023, nome e cognome dell'allievo". L'attestazione di avvenuto pagamento andrà inviata al seguente indirizzo email: torrentisti@cai.pordenone.it.

Nella quota di iscrizione è compreso l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica (muta esclusa). La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI che può essere effettuata contestualmente all'iscrizione al corso. Il numero massimo di partecipanti è di 9.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

- Essere socio CAI con tessera valida per l'anno in corso;
- Aver compiuto 16 anni d'età e avere buona acquaticità;
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione;
- Presentare il certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.

MATERIALE

L'allievo dovrà avere delle scarpe da avvicinamento o da trail, una muta in neoprene di 5mm di spessore, comprensiva di cappuccino, e calzari di neoprene di 3mm di spessore. Muta e calzari possono essere presi a noleggio dal Gruppo Torrentisti per 50€.

DOVE

Il corso si terrà presso la "Scuola di Speleologia, Alpinismo, Escursionismo" del CAI - Sezione di Pordenone - APS, Via Valle d'Istria 4, San Quirino (PN). La Scuola dispone di una foresteria per chi volesse pernottare (portare sacco a pelo e asciugamani). È possibile inoltre sostare con il camper o utilizzare la propria tenda.

Le lezioni pratiche si terranno in forre e palestre di roccia nelle vicinanze della sede del corso. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

AVVERTENZE

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA

Venerdì 09 Lezione teorica
Sabato 10 Palestra e lezione teorica
Domenica 11 Uscita in forra e lezione teorica

Venerdì 16 Palestra e lezione teorica
Sabato 17 Uscita in forra e lezione teorica
Domenica 18 Uscita in forra, chiusura corso e consegna attestati.

Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni in base alle condizioni metereologiche. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

RICHIESTA INFORMAZIONI

Email: torrentisti@cai.pordenone.it
IST Edi Bianchini: 366 494 7271
IST: Tiziano Borgobello: 328-6363600

DIRETTORE DEL CORSO

Direttore: IT Marco Torri
Mail: torririder@libero.it
cell. 338-4182419

Scuola Nazionale di Torrentismo

Direttore SNT Eric Lazarus
Direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segretario SNT Massimo Todari
Segretario.torrentismo@sns-cai.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Martedì 6 giugno, ore 20.30
Sede CAI - Sezione di Pordenone APS
Piazza del Cristo 5/A, Pordenone



San Quirino (PN) 9-11 e 16-18 giugno 2023

VII° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO SCHEDA D'ISCRIZIONE

Cognome e Nome _____

Nata/o a _____ (____) il ____/____/____

Residente a _____ (____) Cap _____

Via _____ n. _____

Sezione CAI _____ c.f. _____

Telefono _____ e mail _____

Intolleranze alimentari: _____

Modalità di arrivo: Auto Treno Aereo

Luogo e data _____

Firma _____

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 autorizzo il trattamento dei dati.

DA TRASMETTERE VIA MAIL A
torrentisti@cai.pordenone.it