

PROGRAMMA

Primo Week end

Venerdì 22/06/2018

Palestra: introduzione, attrezzatura, tecniche

Sabato 23/06/2018

Forra

Domenica 24/06/2018

Palestra e lezioni teoriche

Secondo Week end

Venerdì 29/06/2018

Forra

Sabato 30/06/2018

Palestra e lezioni teoriche

Domenica 01/07/2018

Forra

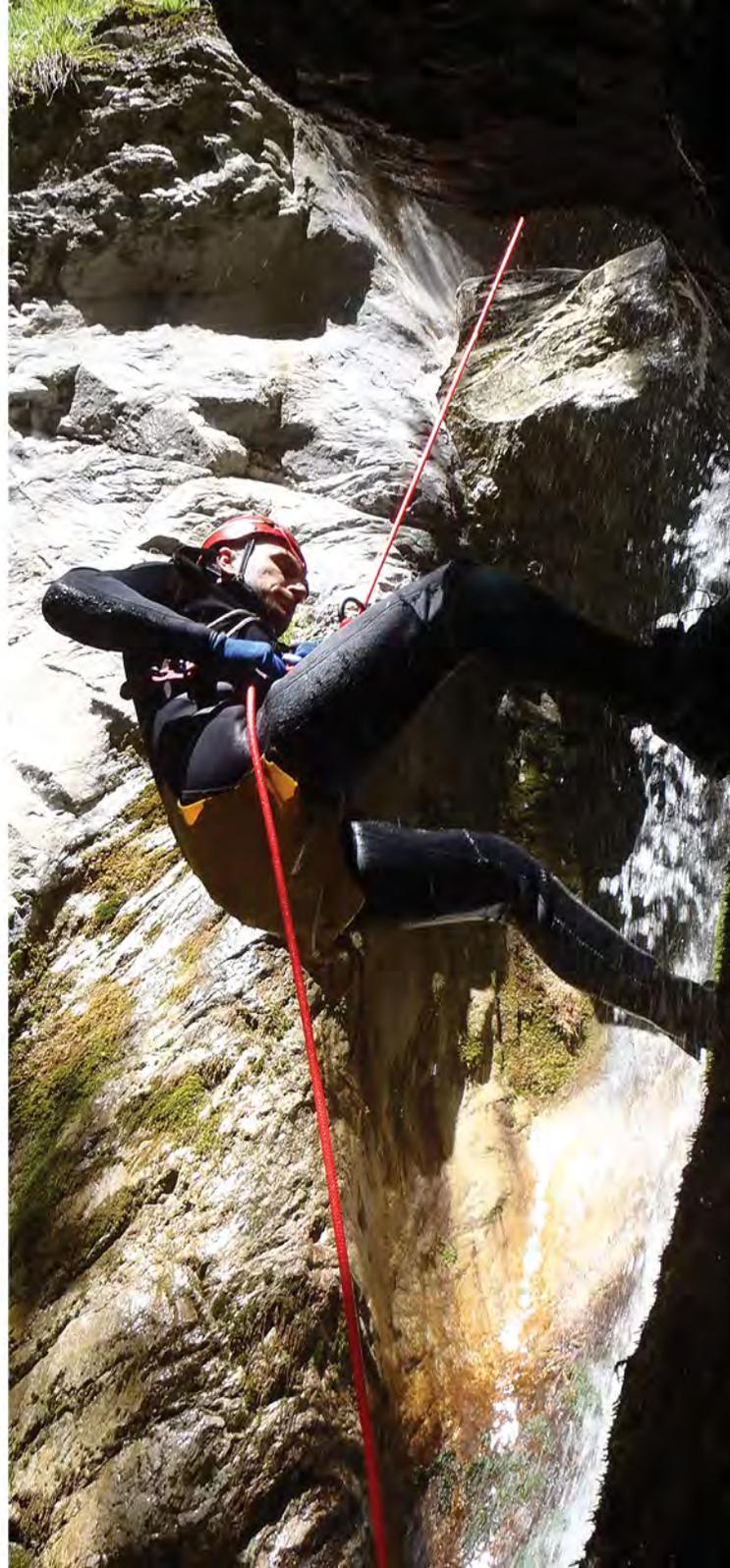
Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni in base alle condizioni metereologiche.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

DIRETTORE DEL CORSO

INT Rosemarie Siegl

Cell: 347 4349947 email: romy@t-f-t.it



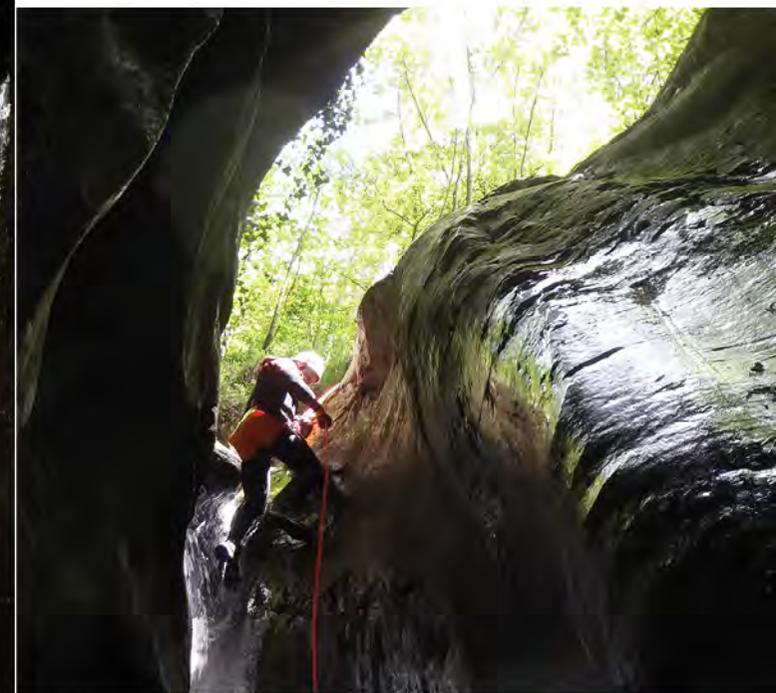
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Pordenone



SCUOLA NAZIONALE
DI SPELEOLOGIA

III Corso di introduzione al Torrentismo

22 - 23 - 24 giugno
29 - 30 giugno - 1 luglio



Organizzazione:
Unione Speleologica Pordenonese
C.A.I. Sezione di Pordenone



SCHEDA ISCRIZIONE

Nome

Cognome

Nato a

Il Prov

Via N°

Comune: Prov

Cod. fiscale

Tel

Mail

Gruppo Grotte

Sez. C.A.I.

Intolleranze e allergie alimentari

.....

Data:/...../2018

Firma

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 autorizzo il trattamento dei dati.

Inviare il modulo compilato e firmato a:
IS Giorgio Fornasier
giorgio.fornasier@tiscali.it
339 5888035

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI con la tessera valida per l'anno in corso fino ad un massimo di 10 iscritti.

Per partecipare bisogna:

Aver compiuto 18 anni e avere buona acquaticità.

E' richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

La scheda di adesione debitamente compilata, deve pervenire alla segreteria del Corso presso l'indirizzo e-mail **entro il giorno 02 giugno 2018**.

La quota di iscrizione è fissata a **€ 150,00** (Soci CAI). L'importo potrà essere versato con bonifico oppure direttamente presso la segreteria.

Riferimenti bancari:

Banca di Cividale - Fil. di Aviano

IBAN: IT 59 V0548464770018570000107

Intestato a: **Unione Speleologica Pordenonese**

Sede del corso e logistica:

Verrà comunicata all'atto dell'iscrizione

Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Segreteria Unione Speleologica Pordenonese C.A.I.

Piazzetta del Cristo, 5/A

33170 PORDENONE

Tel e Fax: 0434.522823

Giorgio Fornasier Cell: 339.5888035

giorgio.fornasier@tiscali.it

 **CAI Pordenone**

Avvertenze

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il torrentismo è uno sport di squadra, molto tecnico e si svolge in un ambiente magico, altrimenti inaccessibile. L'obiettivo del corso è la conoscenza delle tecniche individuali e dell'ambiente forra allo scopo di affrontare un percorso torrentistico in gruppo.

MATERIALE RICHIESTO

- Una muta completa da due pezzi 5 mm
- Calzari in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking
- Casco omologato per alpinismo o speleologia con fischiello (preferibilmente Fox 40)
- Imbragatura cosciale completa di una doppia lunga (tipo Petzl Speleogyca). Entrambi i rami devono essere equipaggiati di moschettoni a ghiera
- Discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli)
- Uno spezzone di circa 1,70 m di cordino in kevlar
- moschettone a base larga con ghiera
- Moschettone a grande apertura.

Il materiale potrà essere noleggiato dalla Scuola per 50€ per tutta la durata del corso.