

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

residente a _____

in via _____

cellulare _____ tessera C.A.I. n° _____

Sezione C.A.I. di: _____

eventuale sport praticato

CHIEDE

di essere ammesso a partecipare al 4° Corso di Introduzione al Torrentismo e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal Corpo Docente.

Luogo e data _____

Firma _____

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"

-Autorizzo il trattamento dei miei dati personali tra (GDPR) al D.Lgs.196/2003 – D.Lgs.10 agosto 2018, n.101 e successivi

-Autorizzo lo scambio dei dati personali tra i partecipanti del corso ad uso organizzativo

-Autorizzo la ripresa di immagini e video per uso didattico e pubblicitario del Club Alpino Italiano.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

DATA:..... FIRMA.....

Scopi e descrizione del corso

Il Canyoning/Torrentismo è uno sport di squadra, molto tecnico e si svolge in un ambiente magico, altrimenti inaccessibile. L'obiettivo del corso è la conoscenza delle tecniche individuali e dell'ambiente forra allo scopo di affrontare un percorso torrentistico in gruppo.

Dove si svolge il corso?

Il corso si svolgerà in Friuli e prevederà il pernottamento in zona (la sede verrà comunicata all'atto dell'iscrizione). Le lezioni "a secco" verranno praticate in una palestra di roccia, mentre le uscite in canyon si svolgeranno presso torrenti alpini della zona.

Programma di massima

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri)

21/06/2019 PALESTRA - Introduzione, attrezzatura, tecniche

22/06/2019 FORRA

23/06/2019 PALESTRA + lezioni teoriche

28/06/2019 FORRA

29/06/2019 PALESTRA + lezioni teoriche

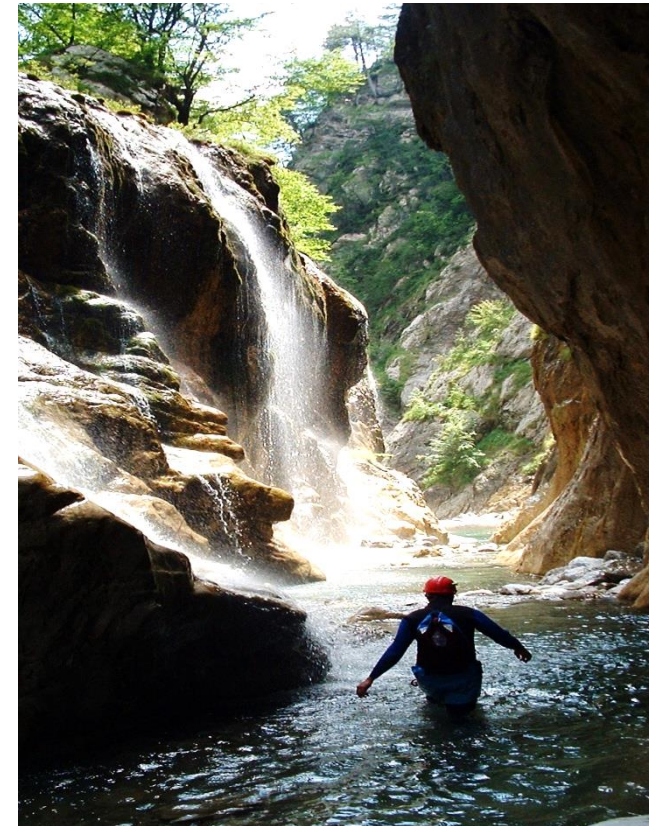
30/06/2019 FORRA

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è di € 150,00 e potrà essere versato con bonifico oppure direttamente presso la segreteria.



4° Corso Introduzione al torrentismo
21.6 - 23.6 e 28.6 - 30.6.2019



CAI Pordenone



Termini e modalità di iscrizione

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Utilizzo del materiale di gruppo per tutto il corso
- Attestato di fine corso

La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI, vitto ed eventuale alloggio.

Il numero massimo è di **8** partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Requisiti e documenti richiesti

Cosa occorre:

- Aver compiuto 15 anni (liberatoria dei genitori per i minorenni)
- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità e una buona condizione psicofisica
- Aver pagato la quota d'iscrizione
- certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica del torrentismo.

La scheda di adesione debitamente compilata, deve pervenire alla segreteria del corso presso l'indirizzo email entro il 10 giugno 2019.

Riferimenti bancari:

Banca di Cividale –Filiale di Aviano
IBAN: IT66G0548464770CC0180000107
Intestato a: Unione Speleologica Pordenonese CAI
Causale: 4° corso di torrentismo

Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Segreteria Unione Speleologica Pordenonese C.A.I.
Piazzetta del Cristo, 5/A
33170 Pordenone
Tel e Fax: 0434.522823
Giorgio Fornasier Cell: 339 5888035
giorgio.fornasier@tiscali.it



Materiale richiesto

- Una muta completa due pezzi da 5mm
- Calzari in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking
- casco omologato per alpinismo e/o speleologia con fischiello (preferibilmente marca Fox 40)
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe (tipo Petzl Spelegyca) o completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe. Entrambi i rami devono essere equipaggiati di moschettoni a ghiera.
- discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza
- uno spezzone di cordino in kevlar, lungo circa 1,7 metri
- coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola
- moschettone a base larga con ghiera
- moschettone a grande apertura

Il materiale potrà essere noleggiato per **€50,00** per tutta la durata del corso.

Il termine delle iscrizioni è il 10 giugno 2019

