



# CLUB ALPINO ITALIANO SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

## 22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati ad organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà T ed E. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti, tecnici e culturali relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso insidioso.

### STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO



#### LEZIONI TEORICHE

- 25-03-19 Presentazione del Corso
- 01-04-19 Equipaggiamento e materiali 1
- 03-04-19 Cenni di meteorologia - Gestione del rischio
- 08-04-19 Alimentazione
- 10-04-19 Preparazione fisica - Movimenti
- 15-04-19 Ambiente montano - Flora e Fauna
- 17-04-19 Soccorso Alpino - Primo soccorso
- 24-04-19 Struttura del CAI - Sentieristica
- 29-04-19 Cartografia 1
- 06-05-19 Orientamento 1
- 08-05-19 Organizzazione di un'escursione

#### USCITE IN AMBIENTE E LEZIONI PRATICHE

- 07-04-19 Abbigliamento, utilizzo dei materiali e movimento - osservazioni meteo - escursione con diff. "E"
- 14-04-19 Lettura del paesaggio, flora, fauna e ambiente montano - escursione con diff. "E"
- 28-04-19 Eventuale recupero
- 05-05-19 Pratica topografica - escursione con diff. "E"
- 11-05-19 Organizzazione di una escursione - Orientamento - gestione emergenze - escursione con diff. "E"
- 12-05-19 Riepilogo lezioni teoriche/pratiche svolte durante il corso - escursione con diff. "E"
- 18-05-19 Eventuale recupero
- 19-05-19 Eventuale recupero

Inizio lezioni ore 20.30 presso la sede della Scuola in piazza del Cristo 5/A - Pordenone

Inizio lezioni ore 20.45 presso la sede CAI di San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30

e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età e che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **04.02.2019** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in max. numero di **35** allievi, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento, Vittorio Veneto, Conegliano e Oderzo. Chiuderanno improrogabilmente **lunedì 25 marzo**. Eventuali informazioni possono essere richieste o reperite presso le medesime Sezioni nelle giornate ed orari di apertura, nei loro siti, nel sito della Scuola [www.scuolalorenzofrisone.it](http://www.scuolalorenzofrisone.it), oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it).
3. **Quota di iscrizione: € 80,00**. La quota comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico, l'uso del materiale della scuola (*escluse spese di viaggio, pranzi al sacco e il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita dell'11 e 12 Maggio 2019*).
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
  - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva al **20 Maggio 2019**;
  - presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
  - richiesta di partecipazione compilando on line sul sito della scuola alla pagina "CORSI" il modulo di contatto per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il "modulo di iscrizione";
  - consegna in Sezione del "modulo di iscrizione" debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;
  - la Sezione fornirà le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
  - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola "Lorenzo Frisone".

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota; le sole domande di partecipazione non rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del "modulo di iscrizione" costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero minimo di **25 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. Attrezzatura personale: tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la prima lezione "**Equipaggiamento e materiali**". Si **consiglia di attendere** tali informazioni prima di procedere all'acquisto di materiale e/o attrezzature.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
11. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
12. La Direzione si riserva di variare i programmi del corso per motivi organizzativi o di condizioni ambientali o meteorologiche, dandone in ogni caso comunicazione quanto più tempestiva possibile.
13. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
14. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.
15. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche.
16. Tale attestato sarà necessario per gli allievi che intendono proseguire e iscriversi al **Modulo E2** (vie ferrate).

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone  
Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30  
e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E1

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE  
VICE DIRETTORE

AE MELILLI Antonella  
AE BRUSADIN Stefano

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di Pordenone*

AE-EEA JEREB Franco  
AE-EEA PROTANI Franco  
AE CASAGRANDE Emanuela  
AE DELL'AGNESE Luca  
AE FABRIS Stefano  
AE GAZZIN Alberto  
AE GUERRI Paola  
AE PIZZOLI Grazia  
ASE BOTTECCHIA Andrea  
ASE GEROMETTA Andrea  
ASE NURRA Damiano

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di Portogruaro*

AE-EEA FACCHIN Alberto  
AE BORSARI Matteo

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di Sacile*

AE-EEA ARDENGO Daniele  
ANE BATTISTEL Giuseppe  
AE BORIN Luca  
AE BRUSADIN Stefano  
AE MARTIN Maurizio  
AE MELILLI Antonella  
AE PEGOLO Antonio

ACCOMPAGNATORI - *Sez. di San Vito al Tagliamento*

ANE TRAVANUT Dario  
AE-EEA BOTTOSSO Edi  
AE-EEA BRUSUTTI Gianfranco  
AE MINIUTTI Renato  
AE VIANELLO Sandra

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone  
Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30  
e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E2

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati ad organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà **E, EE ed EEA (vie ferrate)**. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti, tecnici e culturali relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso insidioso.

**STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO**



**LEZIONI TEORICHE**

- 22-05-19 **Presentazione del corso - Equipaggiamento e materiali 2**
- 27-05-19 **Cartografia e orientamento 2**
- 29-05-19 **Meteorologia 2**
- 03-06-19 **Catena di assicurazione 1**
- 05-06-19 **Catena di assicurazione 2**
- 19-06-19 **Riepilogo catena di assicurazione 1-2 e ripasso nodi**

**USCITE IN AMBIENTE E LEZIONI PRATICHE**

- 26-05-19 **Organizzazione Escursione con difficoltà “EE”**
- 08-06-19 **Tecniche base di progressione su via ferrata - difficoltà “EEA”**
- 09-06-19 **Progressione su via ferrata - escursione con difficoltà “EEA” (palestra naturale)**
- 15-06-19 **Dimostrazione di prove tecniche sui materiali (Torre PD)**
- 16-06-19 **Progressione su via ferrata - escursione con difficoltà “EEA”**
- 22-06-19 **Progressione su via ferrata - nodi e manovre di corda - escursione con difficoltà “EEA”**
- 23-06-19 **Progressione su via ferrata - riepilogo attività svolte - escursione con difficoltà “EEA”**
- 30-06-19 **Eventuale recupero**

Inizio lezioni ore 20.30 presso la sede della Scuola in piazza del Cristo 5/A - Pordenone

Inizio lezioni ore 20.45 presso la sede CAI di San Vito al Tagliamento, via dello Sport, 1 - San Vito al Tagliamento (PN)

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30

e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E2

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età e che abbiano frequentato con esito positivo un corso di Escursionismo **E1** o **CE1** o **EAI1**. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **25 marzo 2019** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in max. numero di **30** allievi, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento e Vittorio Veneto, Conegliano e Oderzo. Chiuderanno improrogabilmente **lunedì 20 maggio**, Eventuali informazioni possono essere richieste o reperite presso le medesime Sezioni nelle giornate ed orari di apertura, nei loro siti, nel sito della Scuola [www.scuolalorenzofrisone.it](http://www.scuolalorenzofrisone.it), oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it).
3. **Quota di iscrizione: € 80,00**. La quota comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico, l'uso del materiale della scuola, il costo per l'attività presso il *Centro Studi Materiali e Tecniche di Padova* (**escluse spese di viaggio, pranzi al sacco e il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita del 22 e 23 Giugno 2019**).
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
  - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva al **30 Giugno 2019**;
  - presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
  - richiesta di partecipazione compilando “**on line**” sul sito della scuola alla pagina “**CORSI**” il modulo di contatto per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il “**modulo di iscrizione**”;
  - consegna in Sezione del “**modulo di iscrizione**” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;
  - la **Sezione** fornirà le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
  - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di **tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**; le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “modulo di iscrizione” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 20 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. Attrezzatura personale: tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la prima lezione “**Equipaggiamento e materiali**”. Si **consiglia di attendere** tali informazioni prima di procedere all'acquisto di materiale e/o attrezzature.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi **indicative**, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.
14. La Direzione del corso si riserva di ammettere all'attività su via ferrata prevista per i giorni 22 e 23 giugno 2019, **soltanto gli allievi ritenuti idonei, sulla base delle attitudini dimostrate durante le precedenti prove pratiche con difficoltà EEA**;
15. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30

e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2019

22° CORSO DI ESCURSIONISMO Modulo E2

**ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO**

**DIRETTORE**  
**VICE DIRETTORE**

AE-EEA PROTANI Franco  
AE-EEA JEREB Franco

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone**

AE-EEA JEREB Franco  
AE-EEA PROTANI Franco  
AE CASAGRANDE Emanuela  
AE DELL'AGNESE Luca  
AE FABRIS Stefano  
AE GAZZIN Alberto  
AE GUERRI Paola  
AE PIZZOLI Grazia  
ASE BOTTECCHIA Andrea  
ASE GEROMETTA Andrea  
ASE NURRA Damiano

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro**

AE-EEA FACCHIN Alberto  
AE BORSARI Matteo

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile**

AE-EEA ARDENGO Daniele  
ANE BATTISTEL Giuseppe  
AE BORIN Luca  
AE BRUSADIN Stefano  
AE MARTIN Maurizio  
AE MELILLI Antonella  
AE PEGOLO Antonio

**ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento**

ANE TRAVANUT Dario  
AE-EEA BOTTOSSO Edi  
AE-EEA BRUSUTTI Gianfranco  
AE MINIUTTI Renato  
AE VIANELLO Sandra

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone  
Tel. e Fax: 0434 -522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede:

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 18.30 alle 19.30  
e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

