



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
 TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Sabato 18 e Domenica 19 marzo 2023

Escursioni dal Rifugio Nordio-Deffar
Alpi Carniche



L'uscita di due giorni quest'anno si svilupperà nella parte alta del Vallone di Ugovizza, solcato dal torrente Uque, tributario di sinistra del Torrente Fella che, confluendo nel Fiume Tagliamento costituisce il maggior bacino idrografico della Regione Friuli Venezia Giulia. Durante l'eccezionale alluvione del 2003 il **Rifugio Nordio-Deffar**, costruito nell'alveo di piena dell'Uque, fu attraversato dalle sue acque e subì danni irreparabili. Fu ricostruito in posizione più idonea e amena, un centinaio di metri sotto la **Sella di Lom** e fu inaugurato nel luglio del 2013. Nel 2016 subì un incendio del piano superiore e del tetto. Fu riaperto e ristrutturato nel 2018 con una tecnologia eco-sostenibile. Eccezionale è l'importanza degli strati rocciosi affioranti nelle immediate vicinanze del Rifugio: in corrispondenza del secondo tornante della pista che sale alla Sella di Lom si possono osservare le rocce più antiche, mezzo miliardo di anni, presenti nel territorio italiano. Si tratta di rocce dell'Ordoviciano, contenenti Briozoi, Brachiopodi e qualche Trilobite Il Nordio-Deffar costituisce un'importante tappa nel settore della Catena Carnica per tutte le Alte Vie escursionistiche che la attraversano: il Sentiero Italia, la Via Alpina, la Traversata Carnica.

ITINERARIO

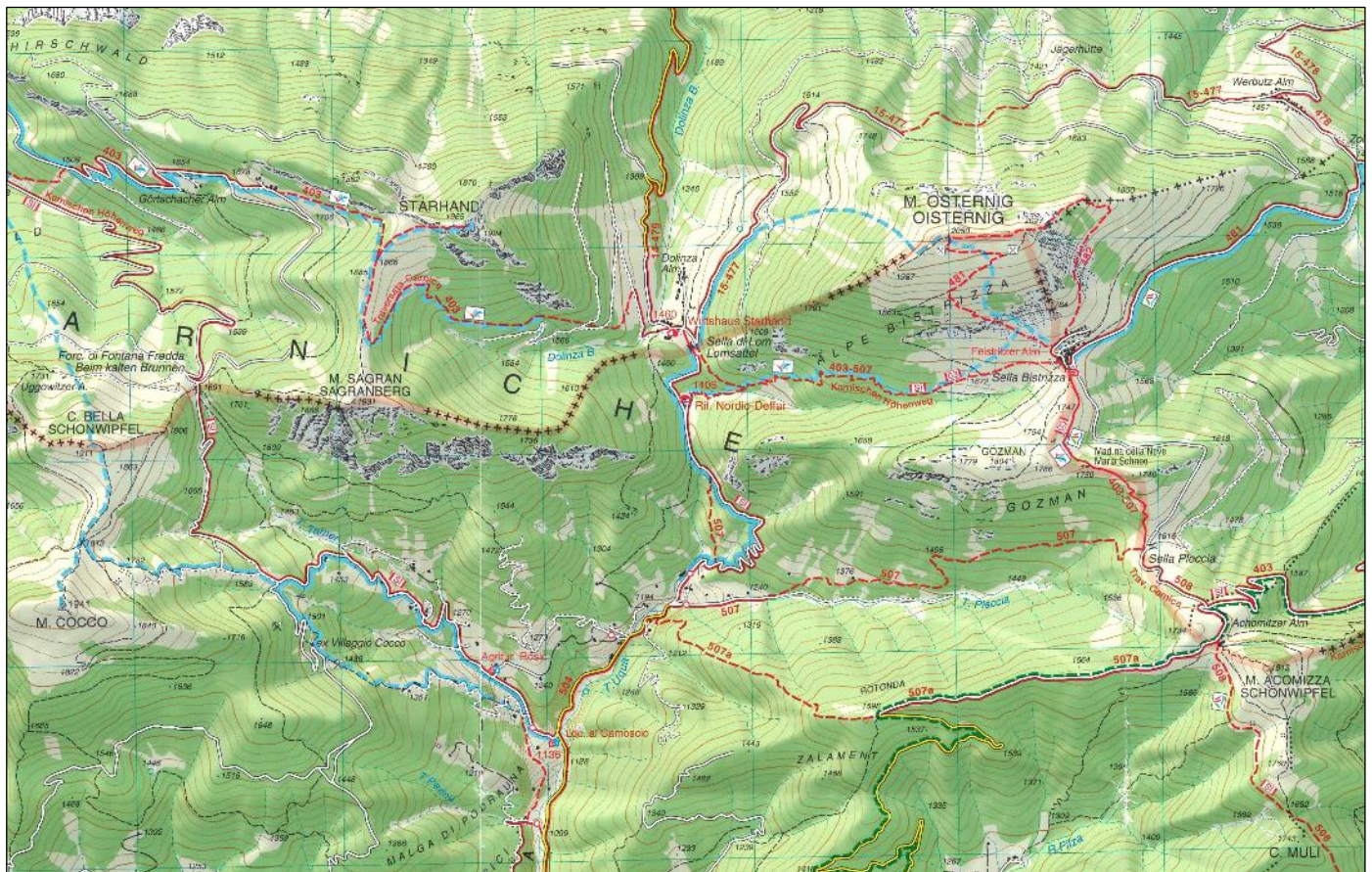
1° giorno - sabato 18 marzo

Dal parcheggio dove inizia la strada forestale interdetta alla circolazione privata che si trova di fronte la **Locanda al Camoscio 1.136 m**, si imbecca la forestale che risale il vallone del Torrente Tamer in versante destro. Per traccia ben marcata si attraversa l'ex Villaggio Cocco e si risale in direzione della Forcella di Fontanafredda. Al bivio di q.ta 1.536 m, se le condizioni della neve lo permettono, potremo

seguire la traccia sulla sx che sale fino alla sella a N del Monte Cocco 1.813 m e da qui sul crinale in direzione N fino in vetta alla Cima Bella 1.911 m. Da quest'ultima su traccia libera si scende in direzione NE alla Forcella di Fontana Fredda 1.691 m (incrocio con il Sentiero Italia) dalla quale si raggiungono in successione il Monte Sagraan 1.931 m e il Monte Starhand 1.965 m, con traversata sempre su crinale mantenendosi complessivamente in quota. Tornando indietro alla sella tra il Sagraan e lo Stharand si riprende la traccia della Traversata Carnica che scende verso la Sella di Lom 1.460 m e da questa su comoda forestale si giunge al Rifugio Nordio-Deffar 1.406 m dove si pernoverà (trattamento mezza pensione).

2° giorno - domenica 19 marzo

Dopo un'abbondante colazione lasciamo il rifugio e sempre in base alle condizioni della neve, ritorniamo alla Sella di Lom 1.460 m. Si prosegue per circa mezzo chilometro lungo il sentiero CAI 477 che si lascia a un tornante per iniziare la salita del ripido versante boscoso nord-occidentale dell'Osternig, privo di sentieri marcati. Giunti sulla linea spartiacque (confine di stato) a quota 1.900 m circa, si prosegue in direzione Est con percorso quasi orizzontale giungendo in vetta all'Osternig 2.050 m. Dopo aver goduto dello splendido panorama a 360° iniziamo la discesa lungo il crinale Sud che ci porta a Sella Bistrizza 1.720 m. Dalla sella imbocchiamo il sentiero CAI 403 - 507 in direzione della cappella della Madonna della Neve, che si raggiunge in breve, e da questa alla Sella Pleccia 1.616 m. Si prosegue il percorso prendendo la strada forestale in direzione del Monte Acomizza passando accanto all'Achomitzeralm e si raggiunge la località "la Rotonda" 1.598 m, nei cui pressi si trova la Cappella di Sant'Hubertus, patrono dei cacciatori locali. Dalla Rotonda imbocchiamo il sentiero CAI 507 che attraverso il ripido bosco e raggiunge la carrozzabile che sale al rifugio (qui sorgeva il vecchio rifugio) la si segue verso sud raggiungendo così in breve il parcheggio, chiudendo l'anello.



Orari e tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: "EAI"; **DISLIVELLO:** il sabato 900 m ca.; la domenica 700 m ca.; **EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adatto alla stagione invernale: obbligatorie ciaspole e bastoncini, consigliate le ghette, saccolenzuolo e ciabatte per il rifugio; **la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe (€ 5,00) e di kit di autosoccorso (€ 10,00) [pala, A.R.T.Va. e sonda sono**

obbligatori per legge dal primo gennaio 2022], per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione: **ORARI:** Ritrovo presso il parcheggio della Protezione Civile in Vial Rotto alle ore 7.00; prima della partenza verranno distribuiti i **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione (Kit A.R.T.Va., Sonda e Pala); **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 60,00 (solo Soci CAI) comprendente il trattamento di mezza pensione al rifugio Nordio (esclusi dolci e bevande), da versare interamente all'atto dell'iscrizione on-line o in **Segreteria: (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture);** **MEZZI DI TRASPORTO:** mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco Foglio n. 019 scala 1:25.000, Alpi Giulie Occidentali.

Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

I Direttori di escursione **AE Franco Protani, AE Grazia Pizzoli & Roberto Canton** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:
Commissione Escursionismo: 3713337146;

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.
Fanno eccezione al precedente divieto:
 - a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
 - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.