



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

[www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823



Domenica 5 marzo 2023  
**Forcella Lerosa 2.020 m**  
**Malga Ra Stua 1.668 m**  
*Dolomiti Ampezzane*

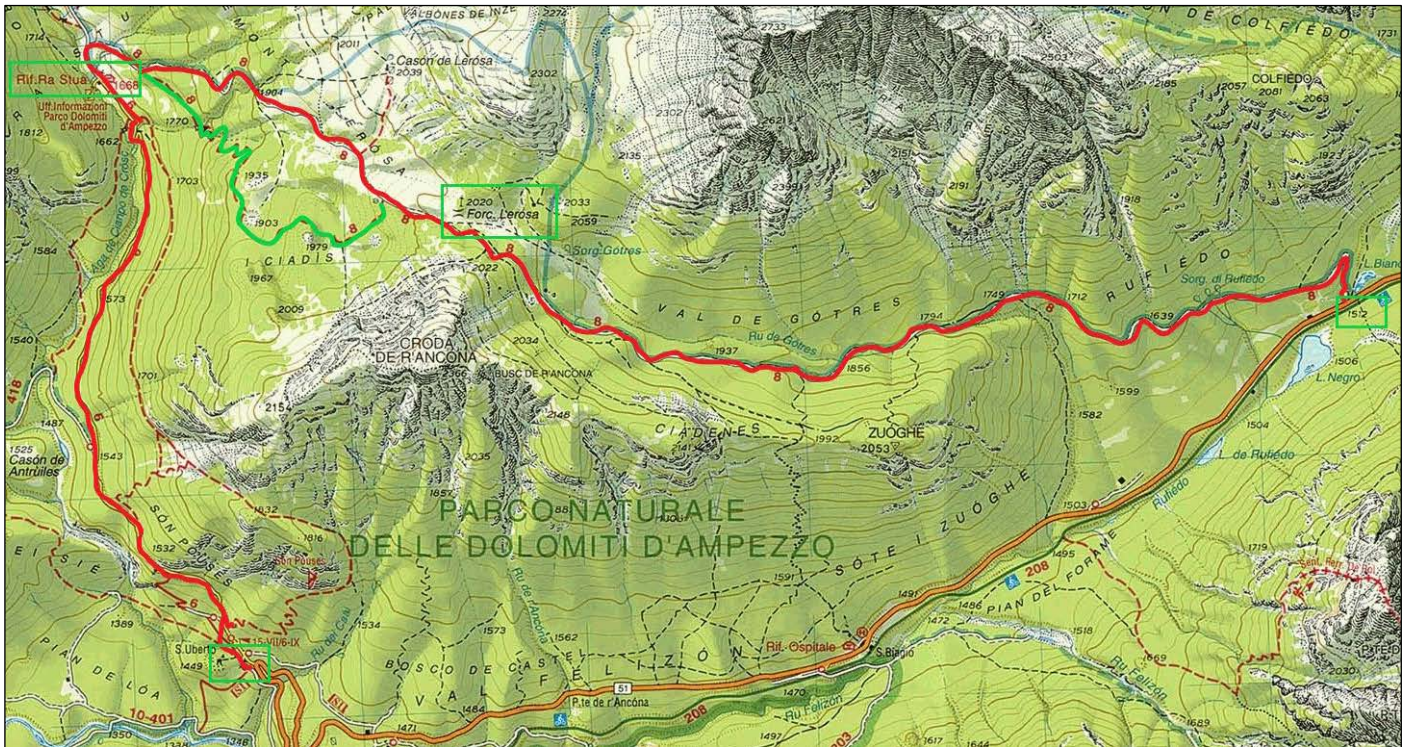


*Incastonata in uno scenario meraviglioso all'interno del Parco Naturale Sennes-Fanes Braies, forcella Lerosa rappresenta l'angolo più estremo del parco medesimo, posta ai piedi dell'imponente Croda Rossa. Un punto di vista suggestivo che permette uno dei panorami più belli che racchiude in un ideale abbraccio il territorio di Fanes e le vette circostanti che ne fanno da corollario. La sensazione che abbiamo d'inverno è di un paesaggio da fiaba ed incantato, grazie al candore della neve che ricopre tutto il territorio, lontano da impianti di risalita, posti proprio nel limite esterno di questo ambiente. Scendendo prima un bellissimo bosco, poi dei prati aperti si giunge alla solitaria Malga Ra Stua, racchiusa nel silenzio e posta come crocevia tra la Val Salata ed il territorio di Sennes.*

### ITINERARIO

Giunti all'altezza della Casermetta (ex polveriera) 1.512 m lungo la strada che porta al Passo Cimabanche e parcheggiate le auto, ci incammineremo lungo il sentiero **CAI n. 8** che risale in modo costante e senza strappi la *Val di Gottres*. La salita si svolgerà attraverso una strada forestale immersa in un bosco di abeti e pino silvestre, passando nei pressi delle sorgenti dei Ru Fiedo ed inoltrandosi quindi nella medesima valle, fino a giungere nella zona dei pascoli d'alta quota, dove la vegetazione si fa più rada e regna il pino cembro (cirmolo). Il pendio si distende leggermente in maniera ondulata ai piedi della Croda Rossa. Sulla destra un grigio basamento calcareo, adornato da numerosi cirmoli, mette maggiormente in evidenza, per contrasto, le cromie di questa montagna e ancora le delicate inclinazioni del Cristallo, le Tre Cime di Lavaredo e la Croda de R'Ancona. Una croce di legno, posta a ridosso di un muretto a secco, è ciò che resta di un cimitero di guerra austriaco. Proseguendo per circa 1 km, sempre in un continuo e dolce sali-scendi si giunge a **Forcella Lerosa 2.020 m**, la prima meta di questa escursione ove è posta la linea che separa le due vallate, quella di Gottres e quella di Valbones che scende verso Malga Ra Stua.

Imponente la presenza della Croda de R'Ancona 2.366 m, simbolo naturale di questo punto naturalistico, in lontananza una straordinaria panoramica verso le cime che compongono il versante Ovest del Cristallo. Bisogna ricordare che Forcella Lerosa durante il primo conflitto bellico, si trovava a ridosso della prima linea offensiva austriaca. Questo punto veniva utilizzato dall'Esercito Austriaco per seppellire i morti caduti nelle vicinanze della Croda de R'Ancona. In un primo momento furono istituiti due cimiteri suddivisi per gradi, con gli anni di uno furono perse le tracce mentre del secondo rimane ancora la presenza di qualche lapide, visibile nel periodo estivo. Qui sosterremo per gustare il paesaggio. Il nostro itinerario prosegue ora in discesa verso nord ovest seguendo delle tracce su un pendio facile che solo alla fine, nuovamente nel bosco, diventa più inclinato. Si confluisce così sulla pista del rifugio Ra Stua che si raggiunge dopo una breve svolta a sinistra. Dopo una breve sosta si intraprende la discesa finale verso Sant'Uberto lungo la strada forestale di servizio che conduce alla SS 51 di Alemagna. Qui troveremo due automobili lasciate alla mattina che porteranno gli autisti a recuperare le restanti macchine.



### Orari e Tempi approssimativi

**DIFFICOLTÀ:** "EAI"; **DISLIVELLO:** in salita 510 m ca., in discesa 570 m ca.; **SVILUPPO:** 11 km ca.; **EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adatto alla stagione invernale, obbligatorie ciaspole e bastoncini, consigliate le ghette e i ramponcini; **la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe (€ 5,00) e di kit di autosoccorso (€ 10,00) [pala, A.R.T.Va. e sonda sono obbligatori per legge dal primo gennaio 2022], per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione;** **ORARI:** ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle ore 6.15; prima della partenza verranno distribuiti i **Kit APS** (A.R.T.VA., Pala e Sonda) obbligatori per l'escursione; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 2,00 (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture); **MEZZI DI TRASPORTO:** mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco Foglio n. 03 scala 1:25.000, Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane.

**Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.**

I Direttori di escursione A.E. Stefano Fabris, A.E. Paola Guerri & ONC Daniele Vaghini si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

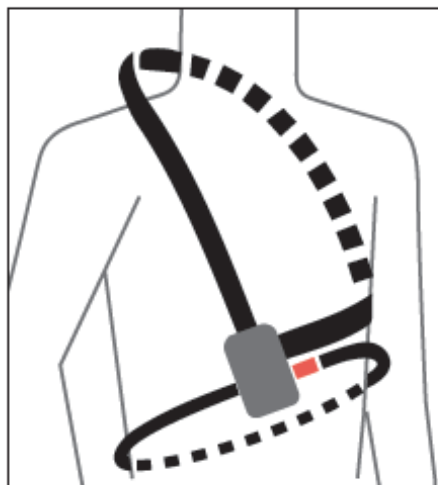
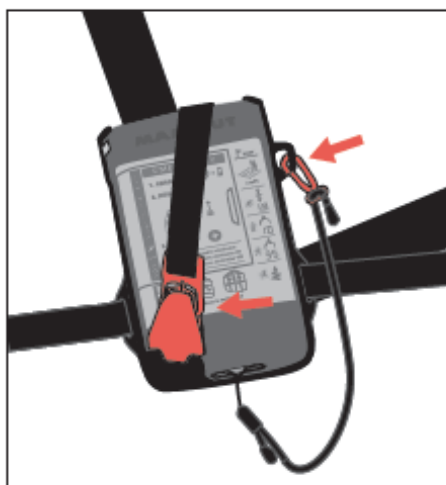
LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:

**Commissione Escursionismo: 3713337146;**

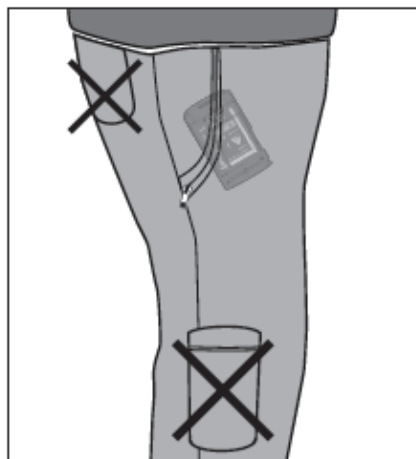
**BarryMount** (Metodo consigliato per indossare l'ARTVA)

Il sistema **BarryMount** deve essere messo sopra lo strato più interno di vestiti prima di iniziare l'escursione (vedere la figura) e deve essere indossato per l'intera escursione. L'ARTVA deve sempre rimanere coperto da uno strato di vestiti. L'apparecchio è inserito nel sistema **BarryMount** come illustrato nella figura sotto. Deve sempre rimanere attaccato alla fondina con il fermaglio del laccio di sicurezza **BarryLeash**.



#### ARTVA in una tasca

Se indossate il vostro Barryvox® in una tasca dei pantaloni, la cerniera deve rimanere chiusa per l'intera durata dell'escursione. Utilizzate sempre una tasca protetta (vedi figura). Il cinturino deve essere fissato ai pantaloni o attorno alla cintura.



**Non va assolutamente lasciato dentro lo zaino!!!**



# **Regolamento escursioni sociali**

## ***estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"***

### **Art. 4 - Escursioni Sociali**

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.  
Fanno eccezione al precedente divieto:
  - a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
  - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

### **Art. 5 - Obblighi del Socio**

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito [www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it)) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

***Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.***