



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823

[www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)



Domenica 24 aprile 2022

## Anello del Monte Valinis 1.102 m

*Prealpi Carniche - Val Meduna*



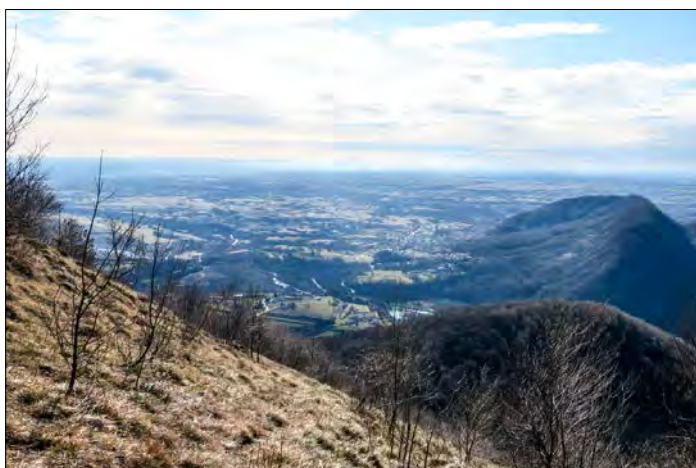
*Il Monte Valinis sorge nelle Prealpi Carniche nel territorio del comune di Meduno (PN) e rappresenta un vero e proprio balcone sulla pianura friulana. Esso fa parte del grande altopiano carsico del Monte Ciaurlec dal quale si protende verso occidente con la sua forma allungata e a differenza di questo dispone però di una vetta pianeggiante, sgombra da vegetazione ed assai panoramica su cui sorge la "Croce degli Alpini" posta sulla cima del monte il 9 giugno 2009 dal "Gruppo Alpini Valmeduna" per ricordare tutti i soci "andati avanti". Il Monte Valinis può essere raggiunto da Sottomonte attraverso il sentiero CAI n. 819 oppure tramite la rotabile che da Meduno sale a Malga Valinis.*

*L'escursione proposta può essere percorsa in entrambe i sensi sempre partendo dal borgo di Sottomonte seguendo il sentiero segnato CAI n. 819 che parte nei pressi della chiesa del paese e una parte del sentiero degli Alpini per concludere il giro ad anello. Il percorso non presenta particolari difficoltà ma richiede discreta preparazione fisica visti lunghezza e dislivello.*

### ITINERARIO

Raggiunto l'abitato di Meduno, proseguiamo verso la frazione di Sottomonte e lasceremo le auto nel parcheggio di Piazza Miani 295 m, nei pressi della chiesa di San Giovanni Bosco alla cui sinistra parte il sentiero **CAI 819**, che ci accompagnerà fino all'altopiano da dove si lanciano i parapendii. Inizialmente il percorso costeggia un corso d'acqua all'interno del bosco per poi continuare su una mulattiera invasa da sassi. Si prosegue fino ad arrivare ad un bivio a **q.ta 400 m ca.**, dove il sentiero a sinistra porta verso Borgo Cilia 549 m ("anello del monte Valinis"), ci teniamo sulla destra continuando a seguire il

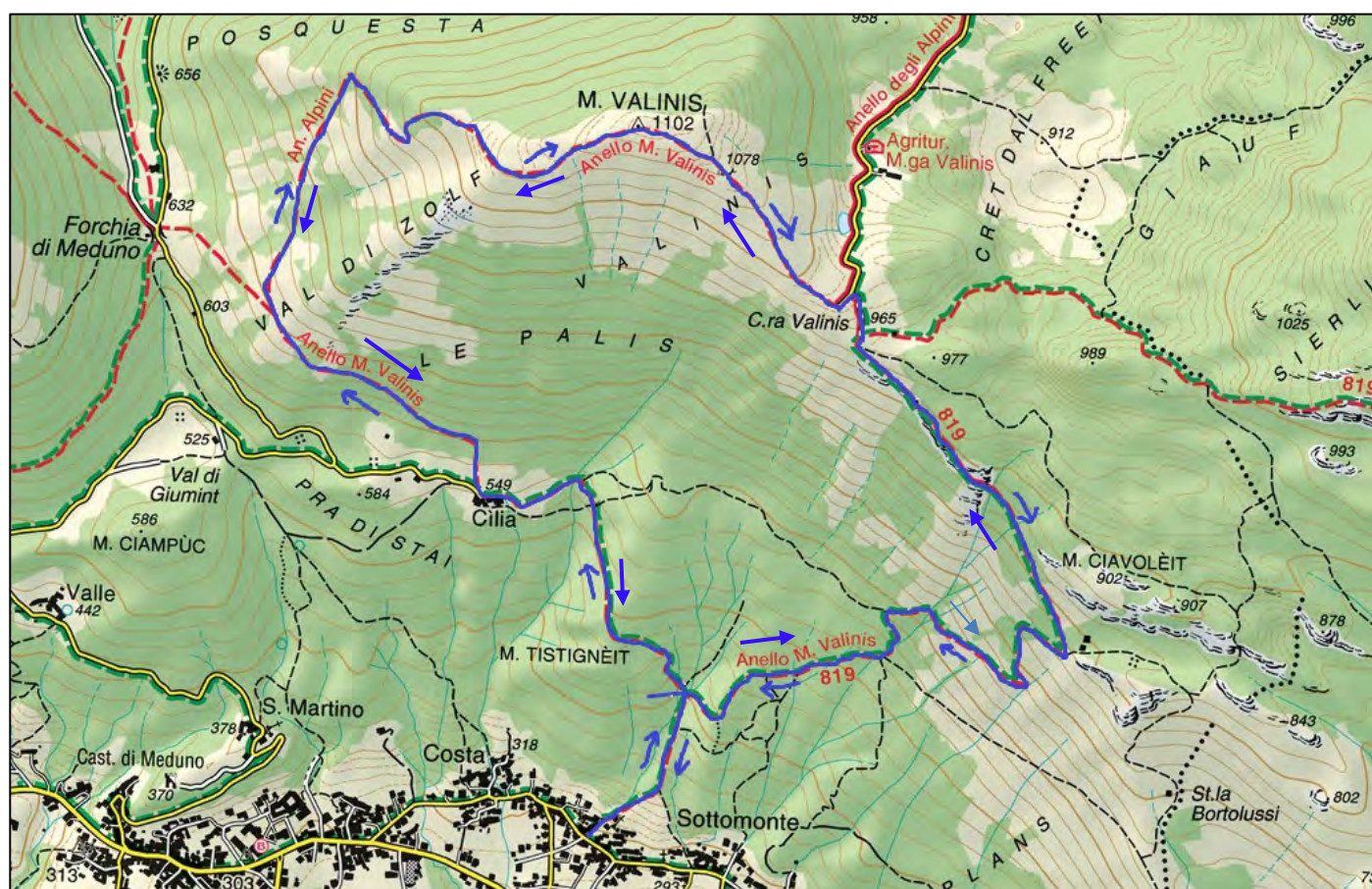




sentiero **CAI 819**. Dopo questa prima parte il sentiero aumenta la propria pendenza prima all'interno del bosco e dopo alcuni tornanti, su pendii prativi dove la vegetazione è più rada e la vista spazia libera su tutta la pedemontana pordenonese: in una chiara giornata si può intravedere anche il mare.

Il sentiero continua ora su terreno più roccioso e compiendo l'ultimo tornante in moderata salita raggiunge il pianoro del pascolo di **Casera Valinis 965 m**; passiamo il varco del recinto di pascolo lasciando qui il sentiero **CAI 819** che vira a destra verso il **Monte Ciaurlec**, attraversiamo il piano di lancio dei parapendii, e seguendo la traccia che sale lungo la dolce cresta pratora, arriviamo in cima sul **Monte Valinis 1.102 m**, dove è situata la croce in ferro degli **Alpini della Valmeduna**. Spettacolare il panorama sulla pianura e in primo piano sul **Monte Raut** e su tutto il gruppo delle Prealpi, dai monti della **Val Tramontina** ai monti dell'**Alpago** in lontananza.

Dopo una doverosa sosta, riprendiamo il cammino e seguiamo il sentiero che scende lungo la linea di cresta in direzione di una madonnina ed iniziamo la discesa, in alcuni tratti anche un po' ripida ma mai eccessiva. Esso si porta sopra la **Forchia di Meduno** e prosegue attraversando i pendii meridionali del **Valinis (Le Palis)** fino a raggiungere il piccolo borgo di **Cilia 549 m**. Attraversiamo le case e dal lato opposto del minuscolo borgo troviamo la prosecuzione del sentiero che in leggera discesa raggiunge il bivio di **q.ta 400 m** da cui eravamo passati in salita e oltre il quale continueremo ripercorrendo in discesa il sentiero di salita fino a rientrare a Sottomonte.



## *Orari e Tempi approssimativi*

**DISLIVELLO:** 800 m circa; **DIFFICOLTÀ:** "E";

**EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini;

**ORARI:** partenza dal parcheggio della Protezione Civile in Vial Rotto alle ore 7.30 precise;

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 2,00, (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture);

**MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri;

**CARTOGRAFIA:** Casa Editrice TABACCO foglio n. 028 scala 1:25.000 - Prealpi Carniche, Val d'Arzino.

Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

I Direttori di escursione A.E. Luca Dell'Agnese & A.E. Franco Protani si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.

### **LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il Martedì e il Giovedì in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:

**Commissione Escursionismo: 3713337146;**

---



# **Regolamento escursioni sociali**

## ***estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo***

### **Art. 4 - Escursioni Sociali**

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.  
Fanno eccezione al precedente divieto:
  - a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
  - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

### **Art. 5 - Obblighi del Socio**

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito [www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it)) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

***Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.***