



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.cai-pordenone.it - info@cai.pordenone.it



2, 3, 4 e 5 Giugno 2022
Val Trebbia e Val Boreca
Appennino Ligure



Quando si pensa alla Val Trebbia si immagina un territorio in cui natura, cultura e storia si incontrano, nel cuore dell'Appennino Ligure.

Il fiume Trebbia inizia il suo corso in Liguria, a pochi chilometri dal mare in linea d'aria, e nei millenni ha formato una valle verdeggiante, stretta e tortuosa nella parte più alta, poi via via sempre più ampia fino a sfociare nella pianura. Ernest Hemingway, giornalista al seguito delle truppe che attraversavano la valle durante la liberazione del 1945, definì la Val Trebbia come "la valle più bella al mondo". Certo è che nella media valle il fiume si è fatto largo tra i duri strati di calcare presenti nel fondovalle, scavando profondi e tortuosi passaggi che hanno dato vita a meandri incassati, che lasciano allo scoperto stratigrafie ricche di fenomeni fossiliferi.

Nella parte bassa della valle i dolci rilievi sono intervallati da calanchi e da affioramenti ofiolitici, enormi blocchi di rocce magmatiche dal colore nero-verdastro formatisi sul fondo dell'oceano e spinti poi in superficie; grazie alla maggior resistenza all'erosione rispetto alle argille circostanti ora troneggiano come monoliti. Ne sono esempi la Pietra Parcellara, il monte Armelio, il monte Barberino.

Centro principale della valle è la cittadina di Bobbio, Borgo dei Borghi 2019, che fonda le sue radici nel medioevo, quando nel 614 il monaco irlandese San Colombano fondò qui la sua Abbazia, facendone uno dei principali centri spirituali e culturali della penisola italiana. A Bobbio potremo visitare l'Abbazia di San Colombano, con il suo chiostro, il centro storico, il Duomo, il castello Malaspiniano e il caratteristico Ponte Gobbo, detto anche Ponte del Diavolo o Ponte Vecchio, risalente al VII secolo, con le sue 11 arcate diseguali poste a diverse altezze. Nei mesi estivi numerosi sono i turisti che giungono a Bobbio da ogni

parte d'Europa, anche grazie a importanti eventi culturali qui organizzati, come il Bobbio Film Festival, fondato dal regista bobbiese Marco Bellocchio.

Esploreremo anche la Val Boreca, formata dall'omonimo torrente tributario della Trebbia. La valle è collocata all'estremità occidentale dell'Emilia Romagna, al confine con Piemonte, Liguria e Lombardia. È una valle impervia, coperta di boschi, con un ambiente tra i più incontaminati dell'Appennino, anche a seguito dello spopolamento che ha portato all'abbandono dei piccoli paesi sparsi nella valle, e la cui toponomastica testimonia il passaggio dei Cartaginesi di Annibale (Zerba da Jerba, Tartago da Chartago - Cartagine).

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giovedì 2 giugno 2022 - PIETRA PARCELLARA 836 m

Inizieremo l'escursione dall'Oratorio della Parcellara 675 m e costeggiando il lato occidentale della Pietra Parcellara ci porteremo lungo il sentiero 167 alla base della cresta meridionale, che si risale (sentiero 169) con qualche passaggio di I grado fino alla panoramica sommità. La discesa sarà sul versante settentrionale, lungo un sentiero più agevole che ci riporterà al punto di partenza.

Ci sposteremo poi alla Pietra Perduca, un altro affioramento ofiolitico dove tra le rocce è incastonato l'Oratorio di Sant'Anna. In breve saliremo sulla sommità.

Nel pomeriggio visiteremo Bobbio, dove pernosteremo presso l'Ostello comunale. Cena in agriturismo.

DIFFICOLTÀ: "EE";

DISLIVELLO: in salita e discesa: 200 m;

DURATA APPROSSIMATIVA ESCURSIONE: 2 ore



Venerdì 3 giugno 2022 - MONTE ALFEO 1.651 m

Il secondo giorno ci sposteremo in *Val Boreca*. Partendo da *Tartago 708 m*, con le sue case in pietra con il tetto in ardesia, molte delle quali restaurate mantenendo la loro tipicità, saliremo lungo i sentieri n. 117 e 119 sul *Monte Alfeo 1.651 m*, una delle montagne più belle dell'Appennino Ligure. Dalla sua cima nelle limpide giornate fredde lo sguardo spazia fino al mare. Per via del suo isolamento, della sua forma elegante e della sua imponenza il *Monte Alfeo* è sempre stato visto con una certa riverenza dagli abitanti della valle; in tempi antichi doveva essere una vera e propria montagna sacra, come dimostra un bronsetto votivo risalente al III - II secolo a. C. ritrovato sulla vetta durante gli scavi per la posa della statua della Madonna. Ridiscesi alla sella poco sotto la vetta, scenderemo per i sentieri n. 175 e 199 fino a *Belnome*, e da qui in falsopiano torneremo a *Tartago*.

Raggiungeremo poi in auto *Capanne di Cosola*, al confine tra le province di Piacenza, Alessandria, Pavia e Genova, dove pernosteremo in albergo.

DIFFICOLTÀ: "E";

DISLIVELLO: in salita e discesa: 1100 m;

DURATA APPROSSIMATIVA ESCURSIONE: 7 ore



Monte Alfeo



Tartago

Sabato 4 giugno 2022 - VAL BORECA, IL GIRO DEL POSTINO

Effettueremo il "*Giro del postino*", che con un dislivello totale di 1.100 m collega 4 paesini, per lo più abitati solo nei mesi estivi. Un tempo l'anello era percorso quotidianamente dal postino, gli ultimi dei quali, i fratelli *Rebollini*, riposano nel cimitero di *Belnome*: da *Artana 1.061 m* si scende lungo il sentiero n. 175 fino ad attraversare il *Torrente Boreca* a quota 700 m, quindi si risale a *Pizzonero 1.025 m* e da qui seguendo la carrareccia si giunge a *Suzzi*; si ridiscede nuovamente ad attraversare il *Boreca*, per risalire a *Bogli 1.100 m*, paese di origine della famiglia del Maestro Arturo Toscanini. Da qui un sentiero a mezza costa, il n. 121, ci riporterà ad *Artana*. Pernosteremo sempre nell'albergo di *Capanne di Cosola*.

DIFFICOLTÀ: "E"; **DISLIVELLO:** in salita e discesa: 1000 m;

DURATA APPROSSIMATIVA ESCURSIONE: 7 ore



Dal Monte Il Castello - Valtrebbia



Val Curone

Domenica 5 giugno 2022 - MONTE LEGNÀ

L'ultimo giorno effettueremo un'escursione sul crinale di confine tra Emilia Romagna e Piemonte, da Capanne di Cosola 1.493 m fino al Monte Cavalmurone 1.670 m e Monte Legnà 1.669 m.

Rientro a Pordenone in serata.

DIFFICOLTÀ: "E"; **DISLIVELLO:** in salita e discesa: 250 m;

DURATA APPROSSIMATIVA ESCURSIONE: 3 ore;



DATI E INFORMAZIONI GENERALI

EQUIPAGGIAMENTO: calzature con suola in Vibram, crema solare, occhiali da sole, berretto; consigliati bastoncini da trekking e acqua al seguito almeno 1,5 lt. a persona (in alcune delle escursioni previste non si trova acqua lungo il percorso);

DIFFICOLTÀ: "E" giovedì 2 e domenica 5 giugno; "EE" venerdì 3 e sabato 4 giugno, causa la lunghezza degli itinerari per i quali si richiede una buona forma fisica e un buon allenamento e resistenza a camminare dalle 7 alle 8 ore.

ORARI E PARTENZA: ritrovo giovedì 2 giugno al parcheggio della Piscina Comunale di viale Treviso alle ore 6.00 precise;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 180,00; la quota comprende: 3 pernottamenti, le 2 prime colazioni dei giorni 4 e 5 giugno, le cene (escluso le bevande). Sarà possibile acquistare cestini pranzo per i giorni 3, 4, e 5 giugno al prezzo di € 8,00 ciascuno (non c'è possibilità di pranzare in rifugi o altre strutture). **(la quota potrà subire delle variazioni se il numero di iscritti sarà inferiore a quello calcolato di 22 persone); in caso di rinuncia la caparra versata non potrà essere restituita.**

La quota non comprende: il pranzo del giorno 2 giugno, la prima colazione del giorno 3 giugno, oltre a quanto non indicato in "la quota comprende".

MEZZI DI TRASPORTO: mezzi propri; il costo del viaggio da concordare con i proprietari delle autovetture, è stimato in base agli attuali costi del carburante in circa € 180,00 per ogni auto, da dividere tra i soli trasportati.

CARTOGRAFIA: <https://servizimoka.regione.emilia-romagna.it/mokaApp/apps/REER/index.html>

PARTIRE INFORMATI: Lunedì 30 maggio ore 21:00 incontro in Sede per i dettagli organizzativi dell'escursione e per concordare le macchine per il trasferimento.

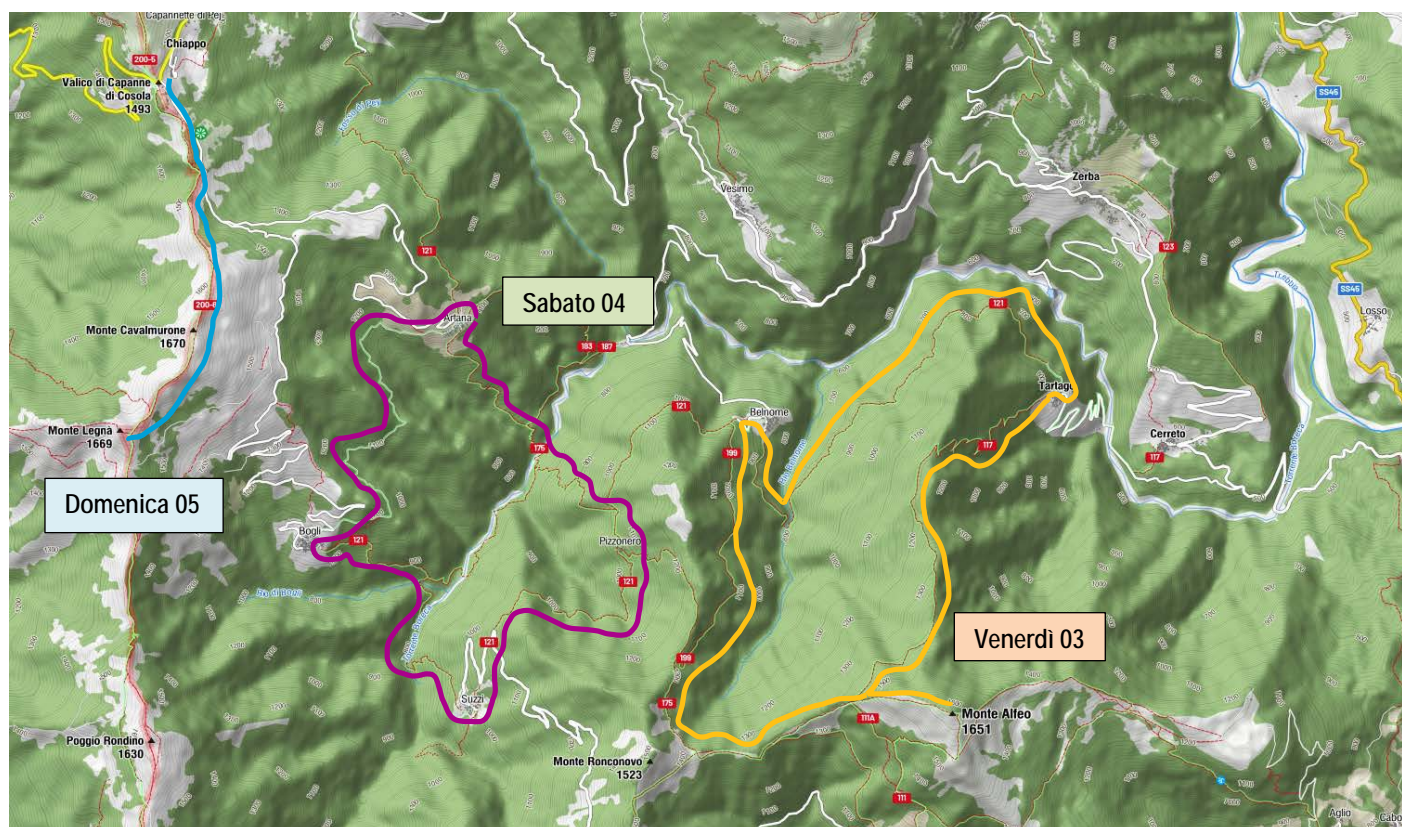
La partecipazione è riservata ai soci in regola con il pagamento della quota sociale. Le iscrizioni potranno essere effettuate in segreteria tassativamente entro il 13 maggio 2022, e saranno valide solo se accompagnate dal versamento della caparra di € 100,00, in contanti o tramite POS presso la segreteria,

o con versamento sul c/c bancario della sezione. Il saldo dovrà essere versato con le stesse modalità entro il 27 maggio 2022. Per informazioni gli accompagnatori saranno a disposizione presso la segreteria nelle giornate di martedì e giovedì, fino alla chiusura delle iscrizioni. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 371 3337146;**

Gli accompagnatori **Daniele Vaghini & Roberta Milani** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Cartografia della Val Boreca



Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.
Fanno eccezione al precedente divieto:
 - a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
 - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.