



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 03 Aprile 2022
Cima Pala da Peonis 908 m
Prealpi Carniche



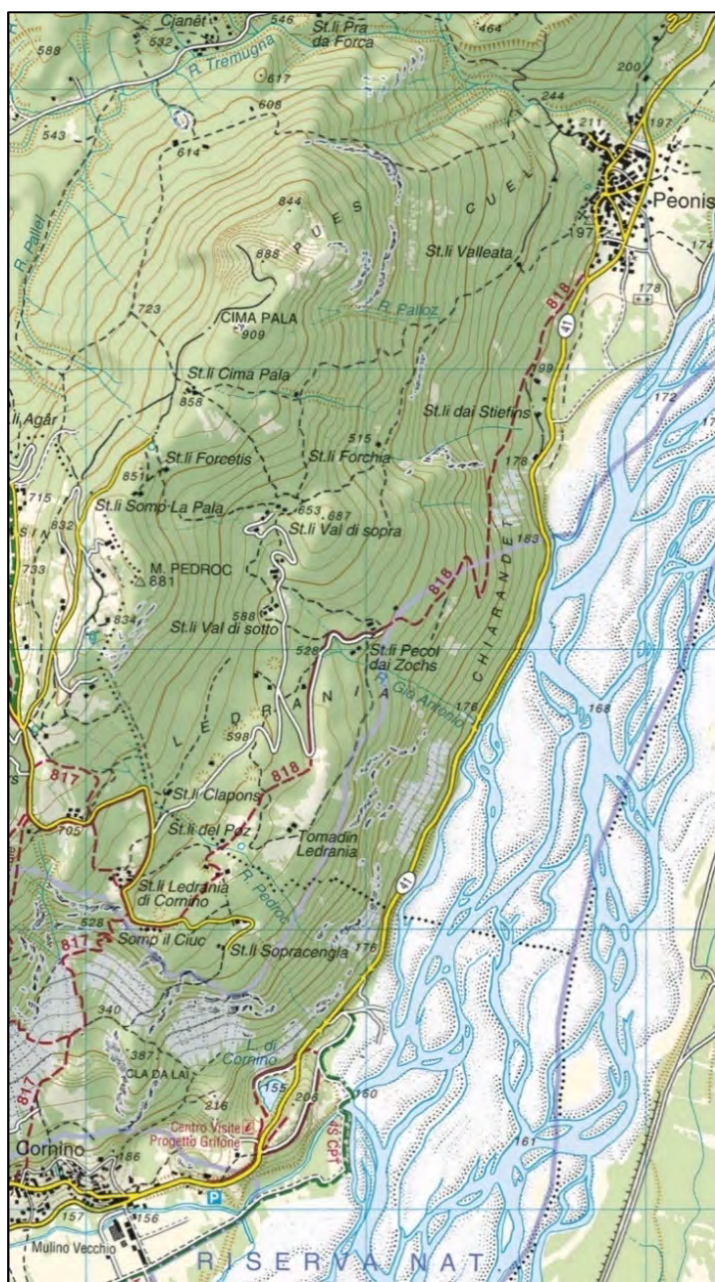
L'escursione, prima del calendario estivo della Sezione per il 2022 e condotta da Alpinismo Giovanile e Escursionismo insieme, ci porterà su un belvedere dal quale godere di una stupenda vista sul Tagliamento, Gemona da un alto e la pianura friulana dall'altro.

ITINERARIO

Lasciate le macchine nel piccolo parcheggio al centro di Peonis, percorreremo circa duecento metri a piedi per intercettare l'inizio del sentiero 818. Il percorso inizia costeggiando imponenti muri a secco, che ci accompagnano per i primi metri di dislivello, sino alle ultime cascate. Procedendo verso Sud-Ovest e guadagnando quota, giungeremo in una radura denominata Pecol dai Zochs. Qui lasceremo l'evidente tracciato per voltare a destra, lungo uno stretto sentiero che in breve ci porta ad un gruppo di abitazioni denominato Stavoli Val di sopra seguendo l'andamento della strada forestale fino al suo termine, ci faremo guidare da una serie di bolli rossi che ci invitano ad oltrepassare dei muri a secco e addentrarci nel bosco. Il sentiero taglia il versante mantenendo una discreta inclinazione. Il sentiero sembra interrompersi nei pressi di un rudere di una casera costruita in corrispondenza in un impluvio, ma la bollatura ci conduce lungo l'impluvio fino a giungere presso Cima Pala (909 m), il punto più alto del nostro percorso. Scenderemo dalla cima e attraverseremo una suggestiva faggeta fino ad intercettare un evidente sentiero che conduce al belvedere. Gustando una ottima vista sul greto del Tagliamento, qui faremo la sosta per il pranzo. Rimessi in cammino, ripercorreremo i nostri passi nella faggeta e proseguiremo lungo il sentiero intercettato all'andata fino a ritrovare una strada forestale. Seguiremo la strada, oramai in discesa, seguendo i tornanti. In breve, giungeremo presso Pecol dai Zochs, che avevamo attraversato all'andata e da qui, ripercorrendo il tratto iniziale dell'escursione, ritorneremo all'inizio del sentiero imboccato qualche ora prima. L'escursione si sviluppa a poca distanza dalla Riserva

Naturale Regionale del Lago di Cornino. È possibile effettuare una visita al Centro Visitatori della durata di un'ora durante la quale una guida esporrà le finalità del centro e descriverà il grifone, il rapace che il centro tutela.

Orari e Tempi approssimativi



DIFFICOLTÀ: "E"; **DISLIVELLO:** in salita 700 m circa; **SVILUPPO:** 12 km circa, lungo un percorso ad anello;

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adatto alla stagione ancora fresca, cibo e acqua al seguito, consigliati i bastoncini; (per **AG** Scarponcini alti, con suola tipo Vibram).

ORARI: ritrovo al parcheggio della Protezione Civile in vial Rotto alle **ore 7.15** precise, compilazione e consegna del modulo di **Autodichiarazione** obbligatorio per partecipare all'escursione; inizio escursione **ore 09.00**, termine escursione **ore 15.30** circa (oltre visita al parco di 1 ora circa);

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 7,00 Comprensivi della visita guidata al centro visite del parco con la guida (da corrispondere alla partenza).

MEZZI DI TRASPORTO: mezzi propri (per **OVER AG** auto degli accompagnatori previa richiesta mail ad ag@cai.pordenone.it);

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco Foglio n.20 scala 1:25.000, Prealpi del Gemonese, Colli morenici del Friuli;

È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Lunedì, Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì

dalle 21.00 alle 22.30). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

Può partecipare all'escursione solo chi dichiara una temperatura corporea inferiore ai 37,5 °C, di non avere sintomi influenzali riferibili al Covid-19 (es. tosse), di non essere soggetto a obbligo di quarantena su disposizione delle Autorità Sanitarie né di isolamento fiduciario, di essere a conoscenza dell'obbligo di possesso del "certificato verde rinforzato" (super green pass) da esibire su richiesta delle persone preposte al controllo da parte del Presidente di Sezione. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

Gli accompagnatori AE Andrea Mior & Franco Mezzarobba per l'escursionismo e AAG & AE Lorenzo Marcon e ASAG Silvia Aliprandi per l'Alpinismo Giovanile, si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO & LA COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:

Commissione Escursionismo: 3713337146;

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI Aggiornamento novembre 2021

PREMESSA

Le presenti indicazioni sono aggiornate a seguito della comunicazione prot. 00057 del 05/01/2022 sull'obbligo di certificazione verde rinforzata (c.d. **super green pass**) nelle attività sociali e si aggiungono a quelle disposte dalle Autorità Statali, Regionali e Provinciali al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti (>di anni 12) devono essere in possesso di certificazione verde rinforzata (c.d. **super green pass**) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde rinforzata (**super green pass**);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia – a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO