



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 4 settembre 2022
Crode dei Longerin Cima Sud 2.547 m
Alpi Carniche Occidentali



Le Crode dei Longerin si trovano nella Catena Carnica Occidentale in zona Comelico, e sono un gruppo composto da guglie e torrioni dolomitici. Le due cime principali sono la "nord" 2.571 m che presenta difficoltà alpinistiche, e la "sud" 2.523 m, meta della nostra escursione, raggiungibile con tracce segnate su roccette.

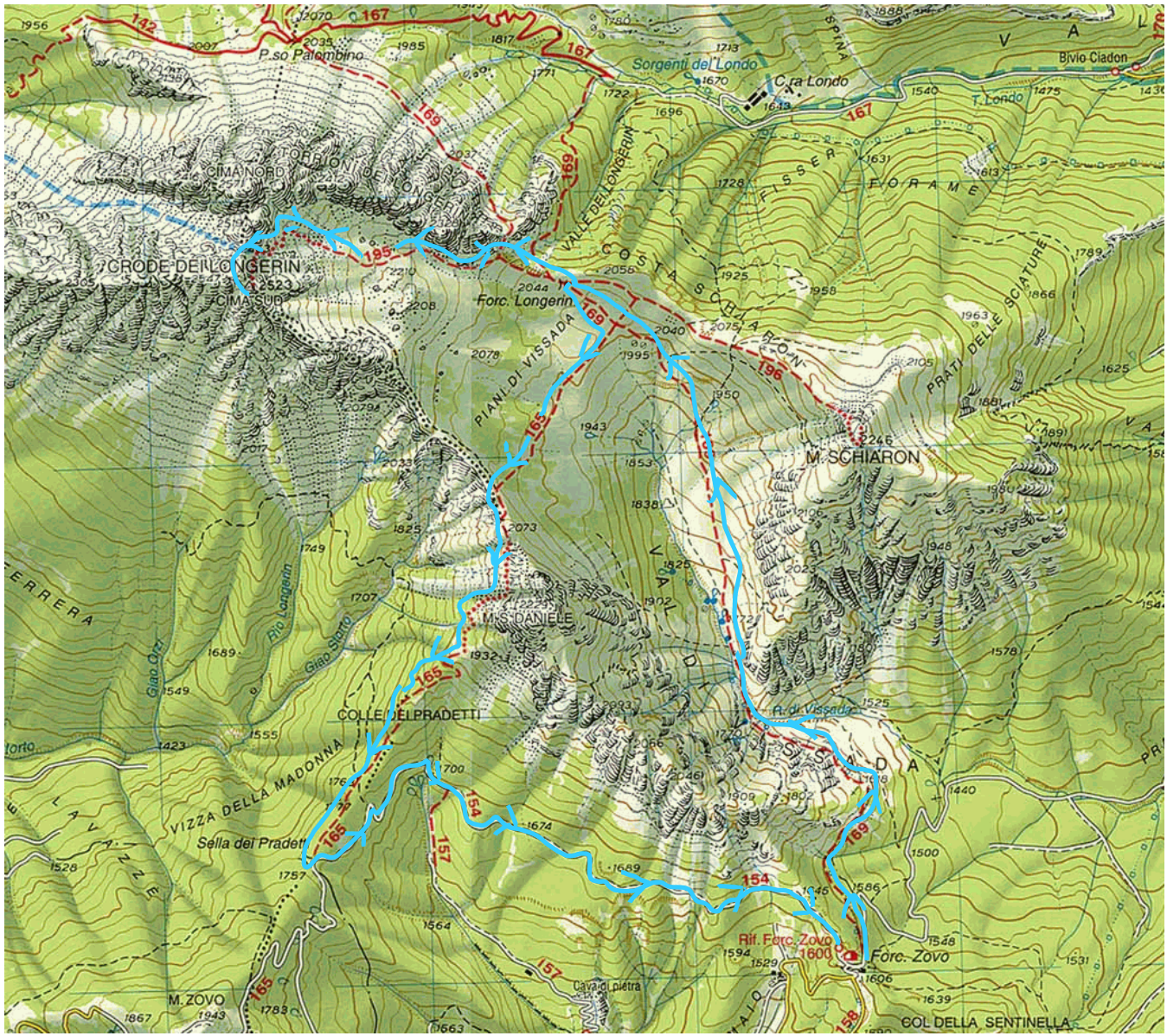
ITINERARIO

Giunti a Santo Stefano di Cadore proseguiamo in direzione Sappada, poco dopo la località Campolongo, svoltiamo a sinistra per San Pietro di Cadore; poi, prima di entrare in paese, seguiamo le indicazioni per Costalta. Proseguiamo in direzione Nord per Rif. Forcella Zovo su strada stretta, ma asfaltata; giunti al rifugio, parcheggiamo le auto (Attenzione poco parcheggio), calziamo gli scarponi e ci dirigiamo verso forcella Zovo (m 1.606) e imbocchiamo il sent. 169, addentrandoci in Val Vissada.

Saliamo in moderata pendenza fino alla vicina cascata del Rio Vissada, lo attraversiamo e percorriamo la parte destra in zona umida. Si risale la Val Vissada passando sotto il Monte Schiaron (m 2.246), alzandosi con pendenza costante: dopo un tratto un po' disagiata si incontra il sent. 165 che proviene dalla vicina Costa Schiaron; continuiamo in direzione Nord-Ovest fino alla forcella Longerin (m 2.044) che si affaccia ad oriente verso la Val Vissada. Trascurando due deviazioni a destra del sent. 169, proseguiamo a sinistra sotto le pareti dei Torrioni dei Longerin, sul segnavia 195; riprendiamo la pendenza seguendo l'anfiteatro sempre più in alto a ridosso dell'ultima parte di colatoi ghiaiosi. Seguendo segnavia e numerosi ometti via via la pendenza si fa sentire, ma con tortuosi zig-zag seguiamo

la traccia più comoda. Superati gli ultimi tratti di ghiaia, deviamo verso Sud e, percorsa una cengia, si giunge alla cima (m 2.523).

Dopo una breve sosta in cima ritorniamo sui nostri passi e percorriamo tutto il segnavia 195 in discesa fino a Forcella Longerin; da qui continuiamo per il sentiero segnavia 165, che traversa la conca e si dirige verso l'antistante San Daniele, lo contorna, scende per ripide e franose ghiaie (un passaggio delicato se bagnato), passa una cresta erbosa e continua a scendere. Passato il Colle dei Pradetti (baita chiusa), prendiamo a sinistra la strada forestale (segn.154), traversiamo in quota verso E fino ad arrivare a Forcella Zovo e quindi alle auto.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 960 m ca. in salita, 960 m ca. in discesa; **DIFFICOLTÀ:** "EE"; **EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini (*si richiede buon allenamento, assenza di vertigini e passo sicuro dato l'impegno, la tipologia e la lunghezza del percorso*); **ORARI:** **partenza dal parcheggio della Piscina Comunale in Viale Treviso alle ore 6.30 precise** inizio escursione ore 9.00 ca.; termine escursione ore 16.00 ca.; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 2,00, (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture); **MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Casa Editrice TABACCO foglio n. 01 scala 1:25.000 - Sappada, Santo Stefano, Forni Avoltri.

Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle

21.00 alle 22.30). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

I Direttori di escursione A.E. Luca Dell'Agnese & Daniele Vaghini si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori Luca e Daniele saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre **in orario di segreteria**:
Commissione Escursionismo: 3713337146;

Regolamento escursioni sociali **estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo**

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

Fanno eccezione al precedente divieto:

- a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).
 - b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
 5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
 6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

- a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);
- b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);
- c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.

5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.