

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823

www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 27 Marzo 2022

Rifugio Averau a Forcella Nuvolau 2.413 m

Dolomiti d'Ampezzo - Gruppo della Croda da Lago

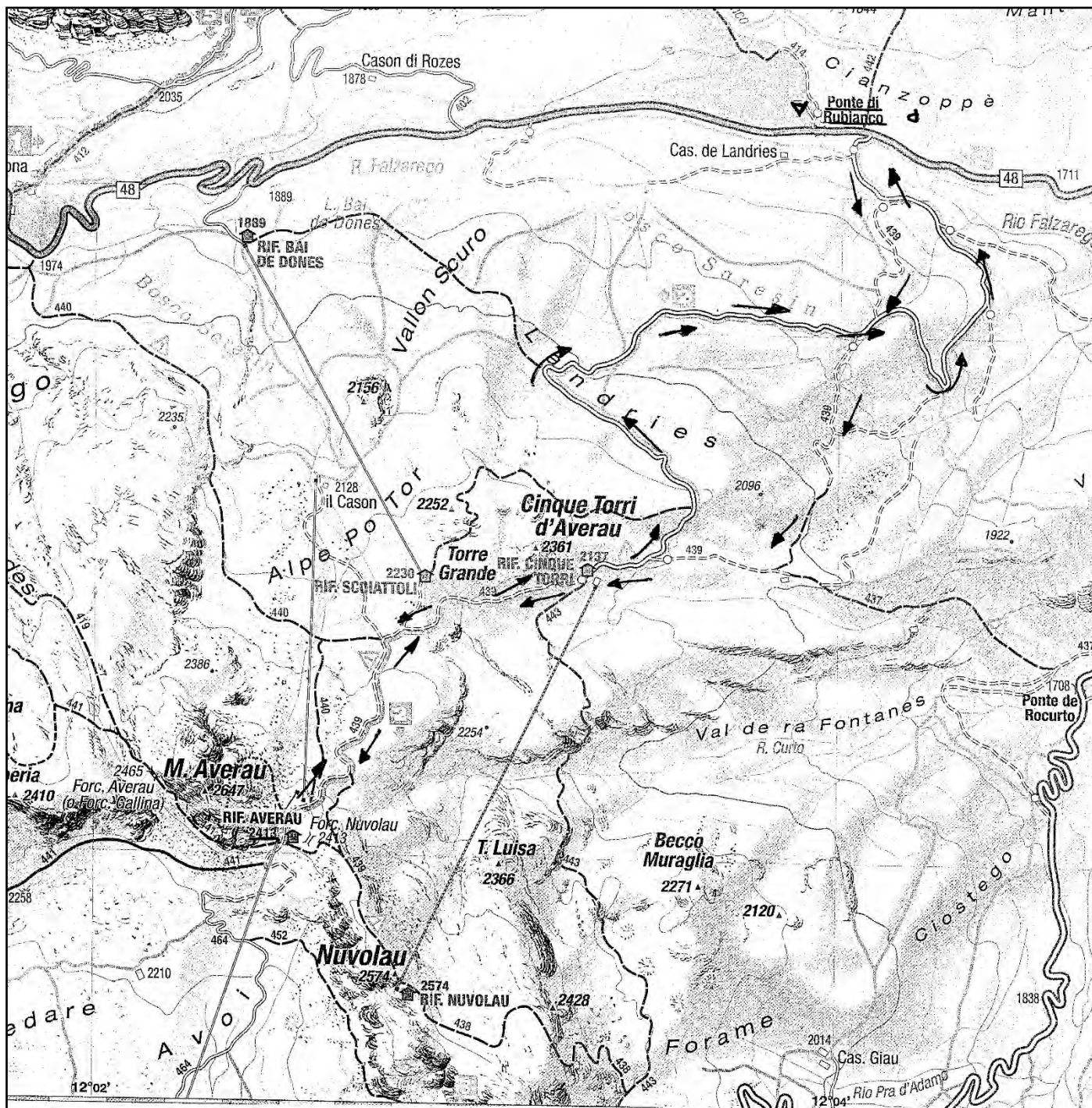


Il Rifugio Averau è posto in posizione panoramica sulla forcella Nuvalau a 2.413 m, e costituisce un eccellente punto di osservazione dei gruppi dolomitici che circondano Cortina. Raggiungibile senza particolari difficoltà anche in inverno prima per la carrozzabile di servizio ai rifugi Cinque Torri 2.137 m e Scoiattoli 2.225 m, e poi tramite la pista sempre battuta che corre affianco alle piste da sci del comprensorio sciistico di Cortina.

ITINERARIO

Giunti a Cortina, dopo aver fatto la consueta sosta per il caffè, prenderemo con le macchine la direzione del Passo Falzarego fino ad arrivare alla località **Cian Zopè 1.712 m** dove lasceremo le nostre autovetture ed inizieremo la nostra escursione. Già in questo punto si possono ammirare le stupende pendici delle Tofane che fanno da corollario alla Conca Ampezzana. Calzate le ciaspe seguiremo dapprima una strada forestale e poi ci immetteremo nel sentiero **CAI n. 439** che zigzagando in mezzo ad un meraviglioso bosco ci condurrà ad un primo punto panoramico a **2.096 m** da cui si potranno ammirare sullo sfondo il Cristallo, il Sorapiss e l'Antelao, rinomate vette dell'alpinismo mondiale (1h), qui sosteneremo per alcuni minuti per godere di questo panorama. Ripreso il cammino giungeremo in breve tempo al **Rifugio Cinque Torri 2.137 m** posto proprio sotto le pareti delle Cinque Torri (1h 15'). Dopo una sosta, ripartiremo verso la meta della nostra gita; a pochi minuti dal rifugio si trova una roccia con una cappella votiva che ricorda tutte le vite prematuramente scomparse scalando le pareti delle Cinque Torri. Il

sentiero si fa ora a tratti un po' più ripido ed in breve tempo ci porta prima sotto il **Rifugio Scoiattoli 2.230 m** con il suo balcone sulle Dolomiti e poi ai bordi delle piste da sci che scendono da Forcella Nuvolau; qui ci immetteremo lungo un corridoio appositamente creato per non dare fastidio a chi scia che seguiremo fino al **Rifugio Averau** posto sulla **forcella Nuvolau 2.413 m (2h15' ore)**. Giunti alla Forcella osserveremo il panorama che si apre davanti ai nostri occhi e sostaremo per il pranzo. Ripartiti ripercorreremo parte del tracciato effettuato all'andata fino ad un bivio poco sotto il **Rifugio Cinque**



Torri 2.137 m che piega leggermente a sinistra lungo una strada forestale che scende dolcemente incrociando il sentiero dell'andata in un unico punto. Seguendo sempre la strada giungeremo al parcheggio lungo il Passo Falzarego da dove eravamo partiti (1h30').

Orari e Tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: "EAI"; **DISLIVELLO:** in salita 680 m circa, 680 m circa in discesa; **SVILUPPO:** 14 km circa, complessivi di andata e ritorno; **EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adatto alla stagione invernale, preferibili i ramponcini vista la scarsa neve fresca e la presenza di neve molto dura alternata a lunghi tratti ghiacciati; la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe (5,00 Euro) e di kit di autosoccorso APS (10,00 Euro) (A.R.T.Va., pala e sonda sono obbligatori per legge da

primo gennaio 2022), per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione:

ORARI: ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale di viale Treviso alle ore **6.45** precise, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di **Autodichiarazione** obbligatorio per partecipare all'escursione; inizio escursione ore **09.00**, termine escursione ore **15.30** circa; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € **2,00**; **MEZZI DI TRASPORTO:** mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco Foglio n.03 scala 1:25.000, Dolomiti Ampezzane, Cortina d'Ampezzo.

È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il **Lunedì, Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). **I NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

Può partecipare all'escursione solo chi dichiara una **temperatura corporea inferiore ai 37,5 °C**, di non avere **sintomi influenzali** riferibili al Covid-19 (es. tosse), di non essere soggetto a **obbligo di quarantena** su disposizione delle Autorità Sanitarie né di **isolamento fiduciario**, di essere a conoscenza dell'obbligo di possesso del "certificato verde rinforzato" (**super green pass**) da esibire su richiesta delle persone preposte al controllo da parte del Presidente di Sezione. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la **mascherina e il gel disinfettante a base alcolica**.

Gli accompagnatori **A.E. Paola Guerri & A.S.E. Damiano Nurra** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori **Paola e Damiano** saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:

Commissione Escursionismo: 3713337146;

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI Aggiornamento novembre 2021

PREMESSA

*Le presenti indicazioni sono aggiornate a seguito della comunicazione prot. 00057 del 05/01/2022 sull'obbligo di certificazione verde rinforzata (c.d. **super green pass**) nelle attività sociali e si aggiungono a quelle disposte dalle Autorità Statali, Regionali e Provinciali al fine di limitare la diffusione del contagio virale.*

I partecipanti devono essere in possesso di certificazione verde rinforzata (c.d. **super green pass**) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde rinforzata (**super green pass**);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia – a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO