



Da Sabato 21 a Martedì 24 Agosto 2021

## **Escursioni e salite nella culla dell'Alpinismo Lecchese: le Grigne**

*Prealpi Lombarde - Valsassina - Alto Lario*

*Il massiccio delle **Grigne**, che si eleva alla quota di 2.409 m di altitudine nel cuore delle **Prealpi lombarde**, è di grande interesse paesaggistico, per la morfologia aspra e variata, di aspetto dolomitico, e gli scorci sul sottostante lago di Como. Presenta un eccezionale patrimonio floristico, ricco di varietà ed endemismi. Notevoli gli endemismi anche tra la fauna invertebrata (**Molluschi, Coleotteri, Carabidi**). Importante la funzione turistico-sportiva del Parco, che, essendo vicino a grandi centri abitati, è meta assai frequentata per le escursioni.*

*Le aveva già annotate Leonardo da Vinci nel Codice Atlantico: "I maggior sassi schoperti chessi truovno in questi paesi..." che in un altro appunto sulla Grigna, assicurò di avervi visto "cose fantastiche". Leonardo visitò questi luoghi su incarico dei duchi di Milano, non soltanto per osservare cose meravigliose, ma anche per trovare minerali ferrosi dei quali il Ducato era alla ricerca.*



*Il gruppo delle Grigne ha due vette principali: la **Grigna Settentrionale 2.410 m** comunemente chiamata **Grignone**, e la **Grigna Meridionale 2.177 m** detta **Grignetta**. Quando si parla semplicemente di Grigna, però, specie tra gli alpinisti, s'intende la **Grigna Meridionale**, dov'è nato l'alpinismo lombardo. Ancor oggi le sue guglie sono scuola per i principianti e palestra di allenamento per gli scalatori esperti. La **Grigna Settentrionale** o "**Grignone**", se non è la più famosa montagna della Lombardia è certamente la più frequente. Dalla cima si domina la pianura, la Grignetta, il lago, la Valsassina e tutta la*

*cerchia delle Alpi fino agli Appennini. Il rifugio **Brioschi**, piazzato poco sotto la vetta, è un ottimo punto di appoggio, custodito e 'riscaldato' anche nei mesi invernali. L'itinerario di salita è soleggiato e sempre indicato da una pista battuta, il notevole dislivello e l'aria da alta montagna della cresta terminale lo rende ideale e sempre accessibile per un buon allenamento, la costante presenza di numerose comitive consente di affrontarlo in sicurezza anche da soli.*

### **L'ITINERARIO**

**1° GIORNO** (Dai Piani dei Resinelli al Rosalba, passando per la cima della Grigna Meridionale o Grignetta).

Arrivo ai Piani dei Resinelli. Colazione / pranzo / spuntino al Forno della Grigna.

Salita per il sentiero EEA Canalone Porta (sentiero 2) fino in cima alla Grignetta o Grigna Meridionale.

Discesa per il sentiero Cecilia (sentiero 10) fino al rifugio Rosalba. Pernotto al Rosalba.

Tempo Totale: 4 ore 30 minuti (3,00 fino in vetta, 1 ora e 30 al Rosalba).

**DIFFICOLTÀ:** Il percorso di per sé non impone grosse difficoltà ma richiede una minima dimestichezza con le ascensioni di tipo alpinistico. Normalmente non è necessario proseguire legati, l'orientamento risulta sempre facile per l'ottima visibilità dei segnavia frequentemente collocati lungo il percorso. Difficoltà complessiva in arrampicata libera: I-II°



**ALTERNATIVA 1:** Salita per il sentiero "Direttissima" (sentiero 8) fino ad incrociare il Sentiero Giorgio. Deviazione sul sentiero Giorgio fino ad imboccare il Sentiero Cecilia (sentiero 10). Dal Cecilia salita in vetta. Discesa per il canalino Federazione, fino ad arrivare alla Bocchetta del Giardino e discesa per la Val Scarrettone (sentiero 11) fino al Rosalba.

Tempo Totale: 5 ore.

**DIFFICOLTÀ:** la discesa richiede una minima dimestichezza con le ascensioni di tipo alpinistico, è un sentiero attrezzato, anche se normalmente non è necessario legarsi.

**ALTERNATIVA 2:** Se si vuole una via più tranquilla, salita da Direttissima (sentiero 8) + Giorgio+ Cecilia (sentiero 10) (come itinerario precedente) e ritorno per lo stesso sentiero Cecilia fino alla deviazione per il Rosalba. Tempo Totale: 4 ore e 30 minuti.



**2° GIORNO** (Dal Rosalba al Brioschi- vetta Grigna Settentrionale o Grignone).

Dal Rifugio Rosalba, tramite il sentiero 11 della Val Scarrettone raggiungere la bocchetta del Giardino. Da lì scendere fino al Buco di Grigna (sentiero 7). Dal buco di Grigna, lasciare l'attraversata Alta e scendere al Rifugio Elisa (sentiero 14). Dal Rifugio Elisa, prendere per in direzione del Rifugio Bietti (sentiero 16) fino alla Vetta del Sasso Cavallo. Dalla Vetta proseguire fino a quasi il Rifugio Bietti. Prima di raggiungere il rifugio, si hanno due possibilità: o la via ferrata (sentiero 26) o la via attrezzata del Caminetto (sentiero 15). Nel primo caso occorre il Kit da

ferrata, nel secondo non è necessario nessun tipo di assicurazione. Entrambi i sentieri si ricongiungono con il sentiero 7 circa 20 minuti prima della vetta (Rifugio Brioschi).

Tempo totale: almeno 6-7 ore

**ALTERNATIVA 1:** Seguire il precedente itinerario fino al Buco di Grigna: da lì proseguire per l'attraversata alta fino alla vetta/rifugio (sentiero 7). Tempo totale: 3 ore e 30 minuti

**3° GIORNO** (Dal Brioschi al Porta).

Dal Rifugio, prendere il sentiero "invernale" fino alla deviazione per la via del Nevaio (sentiero 37). Scendere per la via del nevaio, fino al pianoro, dove sulla destra si distacca il sentiero per il rifugio Riva. Prendere il sentiero per il Rifugio Riva, e successivamente seguire le indicazioni per San Calimero. Giunti a San Calimero, per sentiero in piano verso il rifugio Antonietta al Pialeral e da qui al rifugio Porta tramite attraversata bassa. Tempo Totale: circa 6-7 ore.

**ALTERNATIVA 1:** Discesa per il Sentiero Italia (ripido) fino al Pialeral e da lì attraversata bassa fino al Porta. Tempo totale: 4 ore.



## *Orari e Tempi approssimativi*

**DISLIVELLO:** 2.250 m circa in salita e in discesa totali (*i dislivelli possono cambiare in base al tipo di itinerario che verrà scelto giornalmente*); **DIFFICOLTÀ:** "EE"/"EEA" *a seconda degli itinerari che percorreremo*; **EQUIPAGGIAMENTO:** scarponi, consigliati i bastoncini, kit da ferrata omologato, imbrago, caschetto; pila frontale, sacco lenzuolo, ciabatte, set pulizia personale e tessera CAI per i rifugi; **ORARI:** *ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle ore 7.15*, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di **Autocertificazione** obbligatorio per partecipare all'escursione; **Partenza ore 7.30 precise**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 145,00 comprensive del trattamento di mezza pensione nei tre rifugi, bevande escluse; *(le spese di viaggio sono da concordare a parte con gli autisti delle autovetture)*; **MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Carta Kompass n° 91 scala 1:50.000, Lago di Como, Lago di Lugano; Carta Kompass 1:25.000 Sentieri Brianza Lecco Valsassina.

*Le iscrizioni verranno fatte esclusivamente presso la Segreteria della sezione entro lunedì 9 agosto, versando come caparra la somma di € 80,00 fino al raggiungimento dei 20 posti disponibili. Durante la chiusura estiva della segreteria nel mese di agosto, le iscrizioni verranno anche accettate compilando il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE (attivo a partire dal 9 agosto) e verranno fornite le indicazioni per il versamento della caparra con bonifico bancario intestato alla sezione.*

*Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.*

*Gli accompagnatori sezionali ANAG Alleris Pizzut, A.E. Franco Protani & A.E. Paola Guerri si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

## **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

### **Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*



La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

**COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO**



**COVID-19**  
**PIANO RIFUGIO SICURO**

**LE 10 REGOLE PER IL FREQUENTATORE**

- PRENOTA IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO, QUEST'ANNO È OBBLIGATORIO!**
- PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE, ASSICURATI DI ESSERE IN BUONA SALUTE!**
- ATTENDI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO LE INDICAZIONI DEL GESTORE!**
- CONSUMA - METEO PERMETTENDO - BEVANDE, CAFFÈ, TORTE E PASTI VELOCI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO!**
- LASCIA IL TUO ZAINO E LA TUA ATTREZZATURA TECNICA DOVE APPPOSITAMENTE PREDISPOSTO DAL GESTORE!**
- ASSICURATI DI AVERE CON TE MASCHERINA, GUANTI E IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA; UTILIZZALI QUANDO ENTRI NEL RIFUGIO E COMUNQUE SEMPRE QUANDO NON PUOI RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA!**
- PORTA CON TE IL TUO SACCO LENZUOLO O IL TUO SACCO A PELO PER PERNOTTARE AL RIFUGIO!**
- LAVATI SPESSO LE MANI ED UTILIZZA I TUOI ASCIUGAMANI PERSONALI!**
- RICORDA CHE IL GESTORE PUÒ SOTTOPORTI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA E CHE, SE SUPERIORE A 37,5°C, PUÒ VIETARTI L'INGRESSO AL RIFUGIO!**
- RIPORTA I TUOI DISPOSITIVI INDIVIDUALI DI PROTEZIONE USATI ED I TUOI RIFIUTI A VALLE!**



