



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.caiordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 10 Ottobre 2021
Monte Dimon 2.043 m
Alpi Carniche

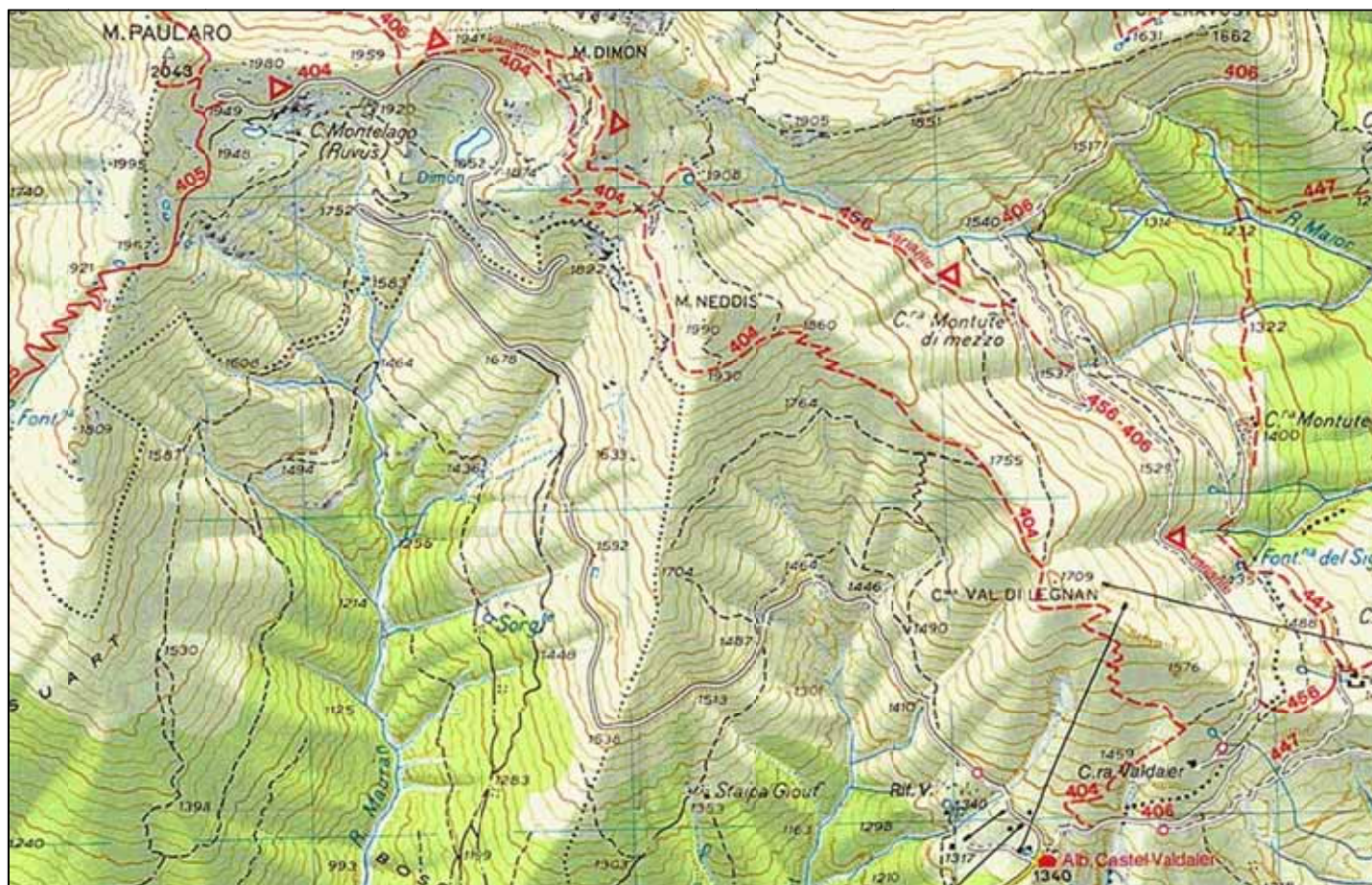


Causa la non percorribilità della prima parte del sentiero CAI n. 409 che conduce al Monte Tersadia, causata dai numerosi schianti sul sentiero di grossi faggi e abeti che ricoprono la maggior parte del percorso, abbiamo dovuto dirottare l'escursione sul Monte Dimon, che si eleva esattamente di fronte al Tersadia e lo domina in altezza con i suoi 2.043 m della cima. Il monte si eleva ad est del Monte Paularo, separato da un'ampia insellatura erbosa, degrada anch'esso con grandi e arrotondati cretoni: quello rivolto a sud-est si protende fino sulla conca di Paularo, mentre l'altro crestone con ripidi fianchi ad est serra la vallata del torrente Chiarsò. Sia la cima che il percorso che si sviluppa in ambienti sempre aperti, consentono di osservare con prospettive interessanti tutti i monti della Carnia.

ITINERARIO

Poco dopo Ligosullo, in direzione della Forca di Lius, si risalgono i tornanti della rotabile che conduce all'albergo di *Castel Valdaier* (1.340 m, ampio parcheggio), ove avrà inizio la nostra escursione. Si imbecca la strada che si dirige verso est, lasciando poco dopo a destra il bivio diretto alle casere *Cuesta Robbia*. Si sale piacevolmente in un rado bosco di larice e abeti percorrendo una mulattiera che gradatamente ci conduce nei pressi della *Cima Val di Legnan* 1.709 m. Seguiamo ora la cresta del monte, molto larga e mai pericolosa. A quota 1.860 m ca. lasciamo sulla nostra sx il sentiero **CAI 404** che conduce alla *Casera Montelago*, prendiamo sulla dx una marcata traccia che percorre il crinale del *Monte Neddis* fino ad arrivare alla sua cima a 1.990 m. Da qui scendiamo ad una selletta che divide il *Monte Neddis* dal *Monte Dimon* e riprendiamo la traccia del sentiero **CAI 456** che percorrendo la cresta ci porterà in breve alla panoramichissima cima del **Monte Dimon 2.043 m**. Ampio panorama a 360° sulle più importanti cime delle Alpi Carniche e Giulie. Alle spalle della cima ci abbassiamo sul versante sud ovest del monte fino ad innestarci sulla larga mulattiera segnata **CAI 404** che avevamo lasciato in precedenza, che si innesta

sulla carrareccia che giunge alla *Casera Montelago 1.920 m*. Dopo una meritata sosta riprendiamo il nostro cammino lungo la carrareccia di servizio alla malga che dopo aver costeggiato il laghetto Dimon, scende gradualmente con un lungo traverso sotto le pendici dei Monti Neddis e Dimon verso il Castel Valdaier.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 800 m circa, **DIFFICOLTÀ:** "E"; **EQUIPAGGIAMENTO:** Normale da escursionismo, consigliati i bastoncini; **ORARI E TEMPI DI PERCORRENZA:** ritrovo al parcheggio della Protezione Civile in Vial Rotto alle **ore 7.00 precise**, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di Autodichiarazione obbligatorio per partecipare all'escursione; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 1,00 (da concordare a parte le spese di trasporto con gli autisti delle autovetture); **MEZZI DI TRASPORTO:** Auto proprie; **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco scala 1:25.000, foglio n. 09 Alpi Carniche, Carnia Centrale;

*È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, il giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

*I Direttori di escursione **A.E. Franco Protani & Damiano Nurra** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

LA COMMISSIONI ESCURSIONISMO

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO