



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.cai.pordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 12 Settembre 2021

**Sentiero attrezzato “Renè de Pol” alle
Punte del Forame de Inze 2.445 e de Fora 2.413
Monte Specie 2.307 m**

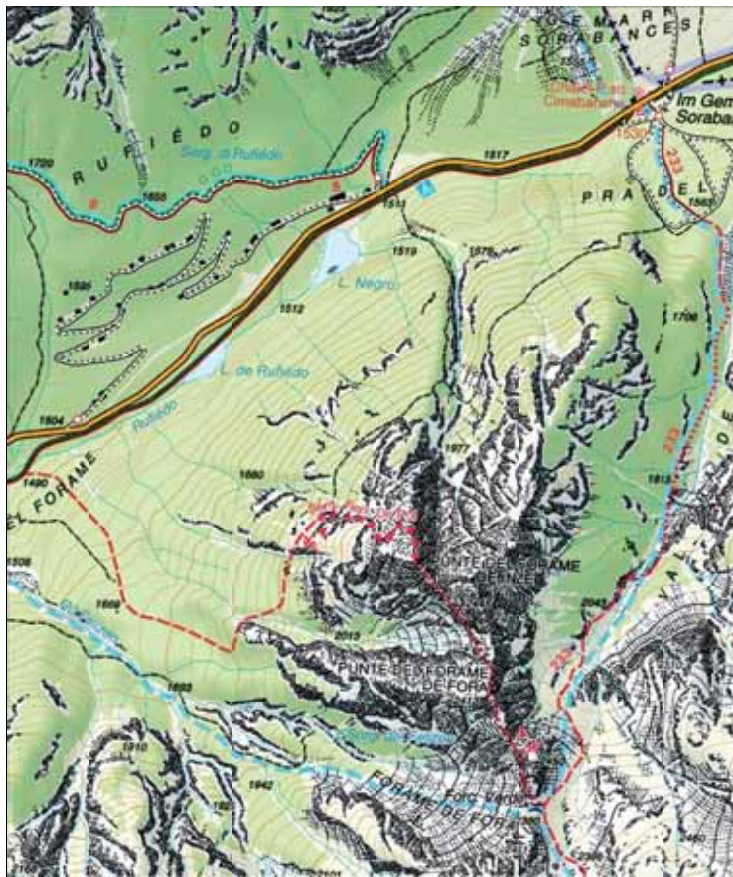
Dolomiti orientali - Gruppo del Cristallo



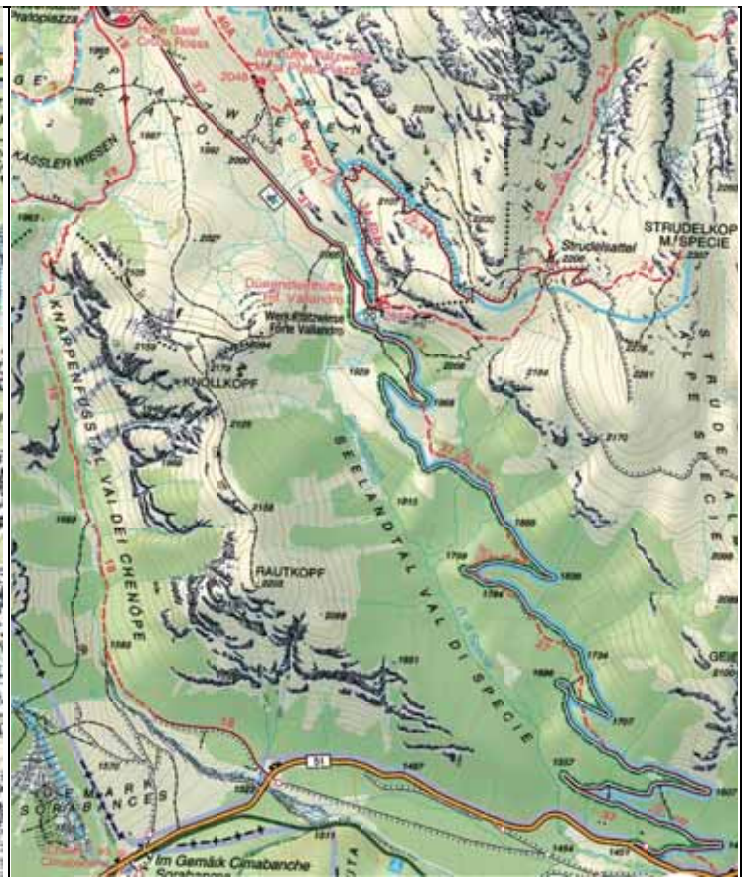
Monte Specie e Punta del Forame de Inze e de Fora appartengono a due limitrofi e distinti gruppi dolomitici, rispettivamente Croda Rossa d'Ampezzo e Cristallo. Durante la Prima Guerra Mondiale sulle pendici del Monte Specie era ospitato il parco d'artiglieria Austro-Ungarico mentre la Cima del Forame de Fora era uno dei baluardi delle truppe Imperiali più volte oggetto degli arditi ma inefficaci attacchi italiani. Su entrambe le cime sono ancora presenti evidenti testimonianze delle opere di fortificazione, e di supporto ai difensori del settore Landro/Cimabanche.

ITINERARIO

Gruppo A: Sentiero Attrezzato “Renè De Pol” (EEA) Il punto di partenza dell'escursione è il passo di Cimabanche. Si segue la pista ciclabile verso sud/ovest fino ad un piccolo ponte, dove un cartello indica il sentiero per la *Via Ferrata “Renè De Pol”*. Il sentiero sale ripido fino sotto le prime rocce del Forame de Inze, dove si trovano le prime corde metalliche della via ferrata. Salendo per salti di rocce e cenge, si arriva alla cresta sommitale che divide la cima del Forame de Inze dalla cima del Forame de Fora. Una volta giunti alla Forcella Gialla si entra nel grande vallone detritico della Forcella Verde, e raggiunta a che quest'ultima insenatura inizia la discesa, per la val Pra del Vecio terminata la quale si giunge al Passo di Cimabanche.



I itinerario Gruppo "A"



I itinerario Gruppo "B"

GRUPPO B: Monte Specie (E): Il sentiero **18A** inizia al di là della strada, si inoltra lungo il greto del torrente e inizia a salire nel bosco. La valle va restringendosi con belle vedute sulla vicina Croda Rossa e alle spalle il gruppo del Cristallo. Nell'ultimo tratto, in vista di una alta cascata, la mulattiera, alta sul torrente, è lavorata con scalini in legno. Si esce a una selletta, punto di incrocio di vari sentieri (circa ore 1,10 dalla partenza, segnavia) e si prosegue verso *Prato Piazza* su stradiciola tra prati e caratteristici fienili in legno. Si giunge all'albergo *Prato Piazza* e all'omonimo rifugio a cui si può accedere in auto (v. orari) dalla località *Ponticello in valle di Braies*. Tra il rifugio e l'albergo si diparte il sentiero **40A** che subito dopo lascia a sx la deviazione per il *Picco di Vallandro*. Si prosegue verso dx fino a incrociare la stradina militare che sale dal *Rifugio Vallandro*. La si segue con varie scorciatoie fino alla panoramica, facilissima cima del **Monte Specie 2.307 m**. Discesa per la stradetta di salita fino a un evidente sentiero che si stacca a sx e che porta velocemente al bel *Rifugio Vallandro* (apertura estiva e invernale). Per comoda strada e sentiero nel bosco segnato n. **37**, si arriva alla località *Carbonin* sulla **SS 251**. Si ritorna a ritroso per circa km 2,2 alla località *Cimabanche*, punto di partenza. Si può usufruire per un tratto del tracciato della pista da fondo.



Il gruppo del Cristallo scendendo dal Rifugio Vallandro.

Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: "Gruppo A" 900 m ca. in salita e 900 m ca. in discesa; "Gruppo B" 500 m ca. fino al Rifugio Vallandro e ulteriori 300 m ca. al Monte Specie, sia in salita che in discesa; **DIFFICOLTÀ:** Gruppo A "EEA" e Gruppo B "E";

EQUIPAGGIAMENTO: Per tutti - Normale da escursionismo per la stagione e in particolare, scarponi con suola vibram, consigliati i bastoncini, tessera Cai al seguito; Solo Gruppo A - Casco, imbrago, set da ferrata (Y) omologato e anello di cordino per nodo autobloccante (maschard), consigliati i guanti.

ORARI E TEMPI DI PERCORRENZA: ritrovo **Domenica 12 settembre** al parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle **ore 6.30** precise, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di **Autodichiarazione** obbligatorio per partecipare all'escursione;

MEZZI DI TRASPORTO: Auto proprie (**SOLO PER AG - OVER 13 anni con le auto degli accompagnatori con costo da concordarsi con l'autista sulla base dei componenti dell'equipaggio e previa richiesta da effettuarsi a ag@cai.pordenone.it**);

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco scala 1:25.000, foglio n. 03 Cortina D'Ampezzo; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 1,00 (**le spese del viaggio da concordare a parte con gli autisti delle autovetture**);

È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile fino a giovedì 9 settembre, direttamente nella pagina web della descrizione della gita, specificando nelle note quale sia il gruppo a cui si intende partecipare (A o B), l'effettiva assegnazione sarà comunicata il giorno dell'uscita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, il giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I **NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.**

PER L'ALPINISMO GIOVANILE:

Over 13 anni Verranno assegnati ai 2 gruppi sulla base della capacità ed allenamento e potranno partecipare senza la presenza dei genitori,

Under 13 anni faranno parte del gruppo "B" e potranno partecipare solo con la presenza di un genitore.

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

I Direttori di escursione **A.E. Paola Guerri, A.E. Grazia Pizzoli, A.E. e A.A.G. Lorenzo Marcon, A.S.A.G. Silvia Aliprandi**, si riservano la facoltà di inserire i partecipanti nel gruppo ritenuto più idoneo e di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.

**LA COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO
E LA COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE**

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.