



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.cai.pordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 30 maggio 2021

Sentiero delle cascate del Čukula

Prealpi Giulie - Valli del Torre



La nostra escursione ci porterà a visitare una delle aree naturalistiche più belle del Friuli. Le colline, i boschi e i prati alpini fanno da cornice alle ultime propaggini delle Alpi Giulie: Monte Nero, Monte Rosso, Grancucco di Tolmino, Matajur....

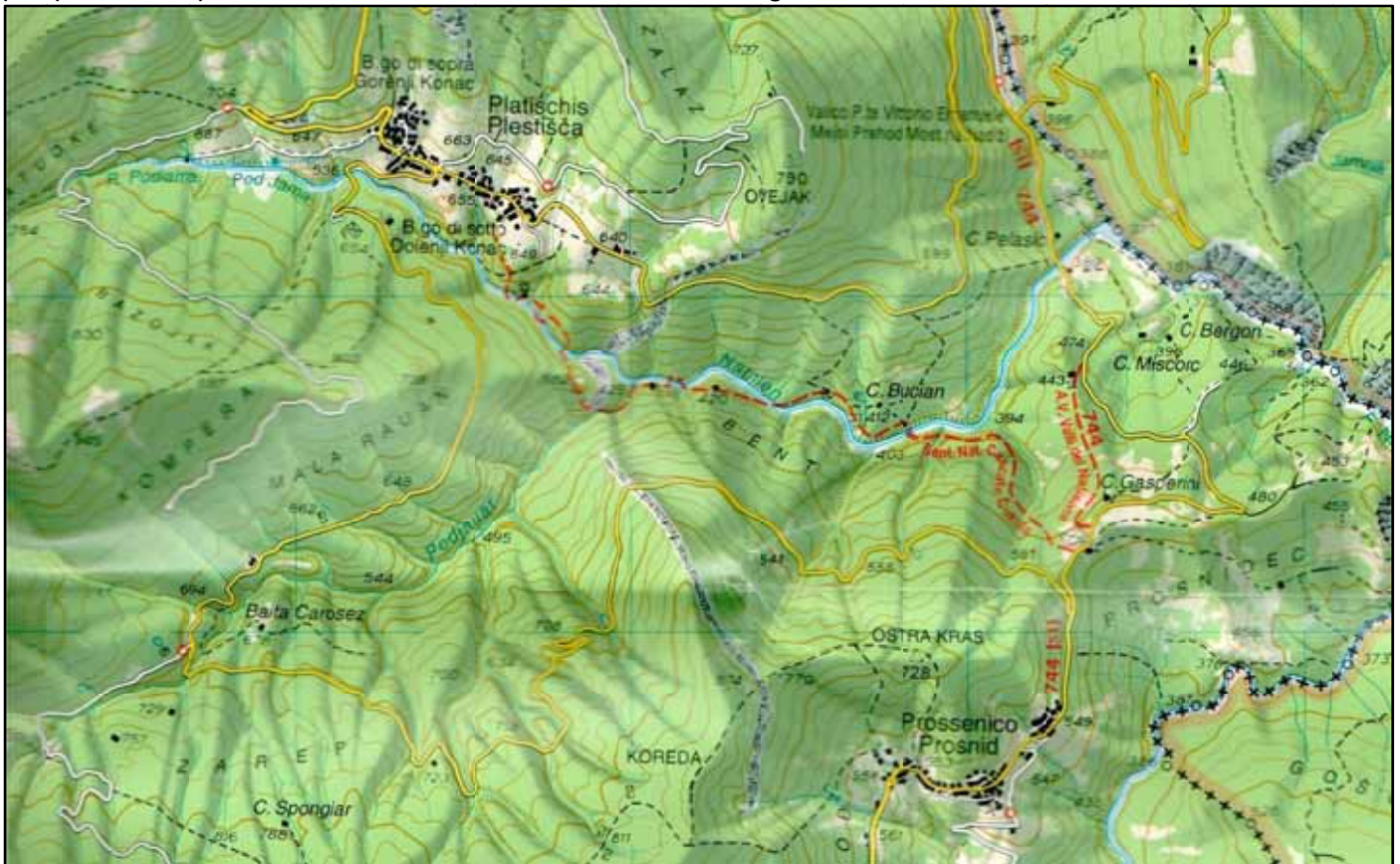
L'itinerario esula dal classico sentiero in quanto si tratta di una risalita dell'alveo del torrente Namlen che ci condurrà al piccolo paese di Platischis. La salita non è tecnicamente impegnativa, ma necessita un po' di attenzione soprattutto per i 14 guadi che dovremo effettuare.

ITINERARIO

Dalla ridente cittadina di *Tarcento* raggiungeremo l'abitato di *Attimis* e prenderemo la strada per *Forame* e *Subit*. La strada stretta risale lungamente la valletta del *Rio Malina*, attraversando numerose pittoresche borgate, giungendo a *Prossenico* dove nei pressi del piccolo cimitero 518 m, lasceremo le autovetture. Il sentiero prende a scendere verso la valle del *Rio Namlen* attraversando un bosco che in primavera presenta una notevole fioritura di specie primaverili quali la polmonaria, le pervinche, l'anemone giallo e l'anemone dei boschi.

In breve il sentiero ci conduce al primo guado e poi come in una zona ricca di pini. Si sale leggermente e si raggiunge un secondo guado che ci permette di raggiungere i resti di un vecchio rudere segno di un passato sfruttamento dell'area. Continuando, raggiungiamo la confluenza con il *Rio Pod Iauar* e subito dopo la cascata del **Čukula** che dà il nome al sentiero. Altri guadi ci permettono di arrivare alla forra impenetrabile del *Rio Iauar* che eviteremo risalendo un ripido sentiero che corre a fianco del piccolo rio, debitamente scalinato e attrezzato con delle funi metalliche. Dopo alcuni saliscendi si arriva alla cascata conclusiva,

ove un tempo sorgeva un vecchio mulino (582 m). Un'ultima scalinata in pietra con cavo passamano ci permette di uscire dalla forra e raggiungere le case di *Platischis 655 m*. Il rientro avverrà percorrendo prima la strada asfaltata che collega *Platischis a Proseaco* e poi per una ripida mulattiera nel bosco che ci ricollegherà al sentiero di salita.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 400 m circa; **DIFFICOLTÀ:** "E"; **EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, consigliati i bastoncini; **ORARI:** *ritrovo al parcheggio della Protezione Civile alle ore 6.45*, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di Autocertificazione obbligatorio per partecipare all'escursione; **partenza ore 7.00 precise**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 1,00, **(le spese di viaggio da concordare a parte con gli autisti delle autovetture)**; **MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Casa Editrice TABACCO foglio n. 026 scala 1:25.000 - Prealpi Giulie - Valli del Torre.

*È obbligatoria la prescrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, il Giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

*I Direttori di escursione **A.E. Franco Jereb & A.E. Ezio Buna** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO