



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PORDENONE** PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823  
[www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)



Sabato 10 & Domenica 11 luglio 2021

**Rifugio Marinelli 2.122 m**

**M. Coglians 2.780 m e M. Crostis 2.250 m**

*Alpi Carniche*



*Il Passo Volaia è uno dei principali passaggi alpini in Carnia che delimitano il confine tra Italia ed Austria. Situato nella zona occidentale delle Alpi Carniche, è caratterizzato dalla presenza di un piccolo lago glaciale, il Lago Volaia, e dalle monumentali propaggini rocciose dei monti Capolago e Coglians, la vetta più alta del Friuli Venezia Giulia (2.780 m). Grazie a questo scenario naturale e alla facilità per raggiungerlo, il Passo Volaia è senza dubbio una delle mete più affascinanti e frequentate della montagna friulana. Ma oltre alla bellezza naturale, questo luogo può essere visitato anche da tutti gli appassionati di storia. Recentemente infatti sono stati riportati alla luce molti reperti risalenti alla Grande Guerra.*

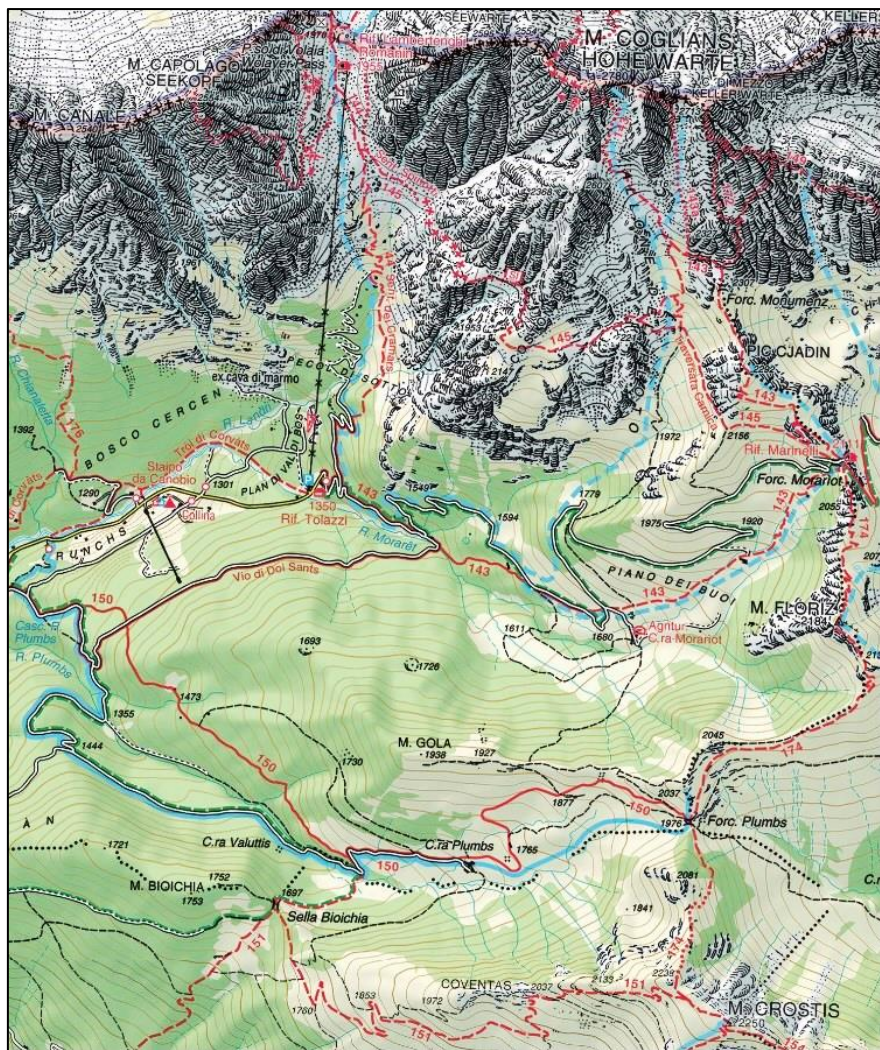
*Il passo infatti venne conteso dai due eserciti per prevenire un eventuale invasione nemica: occupato dagli asburgici il 23 maggio 1915, nelle prime settimane di guerra venne conquistato dagli italiani, i quali mantennero le proprie posizioni fino alla Ritirata di Caporetto.*

#### **ITINERARIO**

**Sabato 10 luglio "Gruppo A" (itinerario più Lungo):**

dopo aver lasciato l'auto a Pierabec seguendo i sentieri **141 e 142 (poi 142 A)** e aver superato le Casere Bordaglia, con l'omonimo e splendido lago, arriveremo a *Passo Giramondo* (fin qui 900 m disl+ / 3h). Perdendo quota tramite il sentiero **403** attraverseremo l'Alpe Volaia sino al *Volayerseehutte* dove ci fermeremo per il pranzo; da qui in breve al *Passo Volaia* e quindi al *Rifugio Lambertenghi* (fin qui 1150 m disl+/300 m disl - ore 5). Indossato l'equipaggiamento da ferrata percorreremo in salita il "Sentiero attrezzato Spinotti" terminato il quale con piacevole traversata giungeremo al *Rifugio Marinelli* (1400 m disl+/500 disl- 6,5 h) dove pernosteremo.

**"GRUPPO B" (itinerario più corto):** lasciata l'auto a Collina percorreremo il *Troi di Corvats* fino al *Rifugio Tolazzi* e dopo breve pausa ristoratrice saliremo il sentiero **143** sino al *Rifugio Marinelli* passando per la *Casera Moranot* (900 m disl+ /3h escluse le pause).



**Domenica 11 luglio "GRUPPO A"**  
(per chi vuole ascendere il Coglians indipendentemente dal gruppo del Giorno Precedente ma previo consenso dei direttori di escursione).

Consumata la colazione ci prepariamo per lasciare il rifugio, imboccato il sentiero **143** in direzione nord giungiamo in una mezzora di cammino a forcilla *Monumentz* (200m disl+).

Addentrando nel *Vallone del Ploto* il pendio si fa via via più ripido e faticoso (in alcuni punti è richiesto l'uso delle mani su facili roccette) sino a culminare alla **Cima del Monte Coglians 2.780 m**, "Tetto" della nostra Regione (650m disl+ /2,5 h). A ritroso sui nostri passi scenderemo al Rifugio *Marinelli* e di qui lungo la carrareccia al Rifugio *Tolazzi* e quindi a recuperare le auto (6 h);

**"GRUPPO B"**

Per coloro che invece preferiscono un'alternativa di minore impegno, e caratterizzata da maggior calma, è prevista la salita al **Monte Crostis**

2.250 m per la panoramica cresta che passa per il *Monte Floriz*. Discesa attraverso la valle del *Rio Plumbs* giungendo infine al *Rifugio Tolazzi* e da lì alle macchine lasciate a *Collina*.

### **Orari e Tempi approssimativi**

**DISLIVELLO:** sabato "Gruppo A" 1400 m ca. in salita e 500 m ca. in discesa; "Gruppo B" 900 m ca. in salita; domenica "Gruppo A" 650 m ca. in salita e 500 m ca. in discesa; "Gruppo B" 350 m ca. in salita e 1000 m ca. in discesa.

**DIFFICOLTÀ:** "EEA/EE" "Gruppo A" e "EE" (solo in caso di salita in cima) ed "E" per "Gruppo B";

**EQUIPAGGIAMENTO:** Per tutti - Normale da escursionismo, consigliati i bastoncini, asciugamano, ciabatte e sacco lenzuolo o sacco a pelo obbligatori per il pernottamento e tessera CAI al seguito; "Gruppo A" (sia del primo che del secondo giorno) casco, imbrago, set da ferrata omologato e anello di cordino per nodo autobloccante (maschard).

**ORARI E TEMPI DI PERCORRENZA:** ritrovo **Sabato 10 Luglio** al parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle **ore 6.30 (\*) precise**, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di **Autodichiarazione** obbligatorio per partecipare all'escursione;

**MEZZI DI TRASPORTO:** Auto proprie (**SOLO PER AG - OVER 13** anni con le auto degli accompagnatori con costo da concordarsi con l'autista sulla base dei componenti dell'equipaggio e previa richiesta da effettuarsi a **ag@cai.pordenone.it**);

**CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco scala 1:25.000, foglio n. 09 Carnia Centrale;

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 55,00 Adulti e € 35,00 Giovani (cena, pernottamento e colazione, bevande escluse); ricordiamo ai soci che i posti in rifugio sono limitati a causa delle norme anti contagio per covid-19 varrà per tanto l'ordine di iscrizione e corresponsione della caparra;

**È richiesta una caparra di € 20,00 da versare al momento dell'ISCRIZIONE: le iscrizioni si ricevono ESCLUSIVAMENTE in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, Giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00), con precedenza ai soci della sezione.**

**PER L'ALPINISMO GIOVANILE:**

**Over 13 anni faranno parte del gruppo "A" e potranno partecipare senza la presenza dei genitori,**

**Under 13 anni faranno parte del gruppo "B" e potranno partecipare solo con la presenza di un genitore.**

**Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione. Il modulo verrà consegnato con il programma della gita al momento dell'iscrizione.**

***I Direttori di escursione A.E. Fabio La Falce, A.E. e A.A.G. Lorenzo Marcon, A.S.A.G. Davide Colledan, A.S.A.G. Francesco Palamin si riservano la facoltà di inserire i partecipanti nel gruppo ritenuto più idoneo e di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.***

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
LA COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE**

## **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

### **Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

**COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO**



# COVID-19

## PIANO RIFUGIO SICURO

### LE 10 REGOLE PER IL FREQUENTATORE



**PRENOTA IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO, QUEST'ANNO È OBBLIGATORIO!**



**PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE, ASSICURATI DI ESSERE IN BUONA SALUTE!**



**ATTENDI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO LE INDICAZIONI DEL GESTORE!**



**CONSUMA - METEO PERMETTENDO - BEVANDE, CAFFÈ, TORTE E PASTI VELOCI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO!**



**LASCIA IL TUO ZAINO E LA TUA ATTREZZATURA TECNICA DOVE APPOSITAMENTE PREDISPOSTO DAL GESTORE!**



**ASSICURATI DI AVERE CON TE MASCHERINA, GUANTI E IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA; UTILIZZALI QUANDO ENTRI NEL RIFUGIO E COMUNQUE SEMPRE QUANDO NON PUOI RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA!**



**PORTA CON TE IL TUO SACCO LENZUOLO O IL TUO SACCO A PELO PER PERNOTTARE AL RIFUGIO!**



**LAVATI SPESSO LE MANI ED UTILIZZA I TUOI ASCIUGAMANI PERSONALI!**



**RICORDA CHE IL GESTORE PUÒ SOTTOPORTI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA E CHE, SE SUPERIORE A 37,5°C, PUÒ VIETARTI L'INGRESSO AL RIFUGIO!**



**RIPORTA I TUOI DISPOSITIVI INDIVIDUALI DI PROTEZIONE USATI ED I TUOI RIFIUTI A VALLE!**