



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823

[www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)



Domenica 04 luglio 2021

## **Cima Bella 1.911 m e Monte Cocco 1.941 m**

*Catena Carnica Orientale*



*Siamo sulle Alpi Carniche orientali, a pochi metri dal confine austriaco, su montagne non tanto elevate ma con suggestivi pulpiti panoramici naturali ed incontaminati. Dalla cima splendide vedute sulle vicine Alpi Giulie, Monte Lussari, creste e cime di confine. Conosciuta da molti nella sua classica veste invernale si lascia apprezzare anche in veste estiva.*

### ITINERARIO

Arrivati ad Ugovizza prendiamo la stretta rotabile della valle di Ugovizza e la seguiamo fino alla locanda "Al Camoscio" dove parcheggiamo negli spiazzi presenti (1136 metri - coordinate GPS 46.543937, 13.474812).

La nostra escursione inizia seguendo la stradina che sale all'agriturismo "Rosic" e che porta alla forcella di Fontana Fredda. Arrivati a quota 1.560 m circa lasciamo la strada alla nostra destra e proseguiamo a sinistra salendo l'abbastanza ripido declivio che sale diritto verso la forcella a quota 1.813 m che separa il Monte Cocco dalla Cima Bella.

Si punta alla Cima più bassa, Cima Bella 1.911 m. Il tempo necessario per una foto e si riprende la via della forcella per risalire sul Monte Cocco 1.941 m. Panorama a dir poco eccezionale: a nord ovest, Zermula, Creta di Aip, Cavallo di Pontebba e Pricot, poi il Malvuerich, a est e sud-est il Sagraan, lo



Starhand e l'Osternig, a sud Canin, Jof Fuart e Montasio, giusto per citarne alcuni, e poi a 360 grandi tutte le cime che i nostri occhi riescono a vedere.



### Orari e Tempi approssimativi

**DISLIVELLO:** 850 m circa; **DIFFICOLTÀ:** "E", durata circa 6h; **EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, consigliati i bastoncini; **ORARI:** ritrovo al parcheggio della Protezione Civile in via Rotto alle ore 6.15, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di **Autocertificazione** obbligatorio per partecipare all'escursione; **partenza ore 6.30 precise**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 1,00, (le spese di viaggio da concordare a parte con gli autisti delle autovetture); **MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Casa Editrice TABACCO foglio n. 019 scala 1:25.000 - Alpi Carniche Orientali.

È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, il Giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

*I Direttori di escursione A.E.A. Fabio La Falce, A.E. Stefano Fabris & Corrado Drozina si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

**COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO**