



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823

[www.caipordenone.it](http://www.caipordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)



## Domenica 2 Maggio 2021 **Ciclo Escursionistica da Pordenone a Polcenigo**

*In collaborazione con Aruotalibera-FIAB pordenone*



*Dopo la sospensione delle attività escursionistiche, causa lockdown, riprendiamo il nostro programma in modo un po' inconsueto proponendovi una piacevole pedalata da Pordenone a Polcenigo con gli amici dell'associazione "Aruotalibera Fiab".*

### ITINERARIO

Partiremo dal ponte di "**Adamo e Eva**" (classico punto di partenza dei soci Fiab) e dopo aver attraversato la città ci inoltreremo per strade secondarie e poi per strade bianche interpoderali arrivando sotto la collina del *Parco di San Floriano*. Lungo una breve strada che si fa mulattiera lasceremo sulla sinistra l'indicazione per le trincee, vecchie postazioni tedesche, e attraverseremo una bellissima area dove il Gorgazzo va ad affluire sulla Livenza. Da qui nelle zone meno alberate potremmo notare le marcite, ovvero dei prati da sfalcio dove l'ultimo taglio della stagione veniva lasciato sul posto e ricoperto d'acqua, grazie alle risorgive e a un semplice ma abile lavoro idraulico, per consentire di concimare e proteggere il terreno durante i periodi più rigidi e difficili.

Arriveremo quindi a *Polcenigo* per concederci una sosta caffè ai piedi del Castello. Riprendendo il nostro percorso arriveremo tranquillamente nella vicina località della *Santissima* dove sostereemo per il pranzo a sacco. Qui potremo ammirare la principale sorgente della Livenza con l'acqua che sgorga da più polle proveniente dal massiccio calcareo del Cansiglio. Questa area dalle amene e rilassanti viste sul fiume è nota anche per il Santuario del XIV secolo e per l'importante sito palafitticolo del Palù (iscritto nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 2011).

Dopo la sosta il percorso proseguirà sempre per strade non trafficate lambendo alcuni paesi della pedemontana per arrivare nei pressi di *Castello d'Aviano* dove faremo una sosta gelato prima di ritornare al punto di partenza in centro di Pordenone.

### Orari e Tempi approssimativi

**DIFFICOLTÀ:** "TC" **LUNGHEZZA:** 47 Km di cui 12 Km su strade bianche con un dislivello di circa 200 m; **BICICLETTA:** giro adatto a qualsiasi bicicletta **purché con cambio** e in perfetto stato di manutenzione, soprattutto i freni, con camera d'aria di scorta e kit per le riparazioni al seguito; **EQUIPAGGIAMENTO:** Casco obbligatorio; **ORARI:** **ritrovo alle ore 8.15 al parcheggio di fronte al Ristorante al Lido**, verifica delle dotazioni dei **Dispositivi di Protezione Individuali** obbligatori per l'escursione, compilazione e consegna del modulo di Autocertificazione obbligatorio per partecipare all'escursione; **partenza ore 8.30 precise** dal vicino "Ponte di Adamo e Eva"; rientro previsto per le ore 18.00 ca.; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 1,00.

*È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori. Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì il Giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00). Evitare richieste di partecipazione dell'ultima ora e attendere la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

*Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.*

*I Direttori di escursione **A.E. Grazia Pizzoli** e **Franco Mezzarobba** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

**COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO**