

# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A  
TEL. 0434/522823

[www.cai.pordenone.it](http://www.cai.pordenone.it) - [info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)



Sabato 3 & Domenica 4 Luglio 2021

## Salita al Castore 4.225 m

*Alpi Occidentali - Alpi Pennine - Gruppo Monte Rosa*



Il "Castore", con i suoi 4.225 metri di altitudine, è la meta preferita dagli alpinisti che passano e soggiornano alla Capanna Q. Sella. Più alto del "Polluce", con il quale forma il massiccio dei Gemelli, non presenta una salita con grandi difficoltà tecniche. Le piccole creste da superare per raggiungere la vetta sono molto divertenti ed il panorama in vetta è grandioso, potendo ammirare il gruppo del Breithorn, il Cervino, il Gran Combin il massiccio del Monte Bianco e il Gran Paradiso ed i più vicini Lyskamm Occidentale ed Orientale, nonché le principali vette del Monte Rosa con la Punta Dufour e Nordend, la punta Gnifetti, la Punta Parrot e la Pyramide Vincent. A nord il panorama si apre sulle montagne svizzere del Vallese mentre a sud si può vedere il Monviso.

### Itinerario

**Sabato 3 Luglio:** Giunti al capoluogo di Gressoney-La-Trinitè, si prosegue per circa 4 km e si raggiunge Stafal 1.823 m, dove finisce la strada asfaltata. Dal parcheggio per le auto partono gli impianti di risalita che portano al Colle della Bettaforca a 2.680 m. Dapprima una funivia e poi una seggiovia coperta, in circa 30 min. ci portano all'attacco del sentiero n. 9. Il primo tratto è molto agevole, prosegue un po' più ripido e corre in mezzo a pietraie. L'ultimo tratto consiste in una cresta a tratti aerea (circa 30-40 minuti) ma ben attrezzata con corda fissa dove ci si può assicurare, il tempo di percorrenza per raggiungere il rifugio Quintino Sella 3.585 m è di circa 3 ore e 1/2

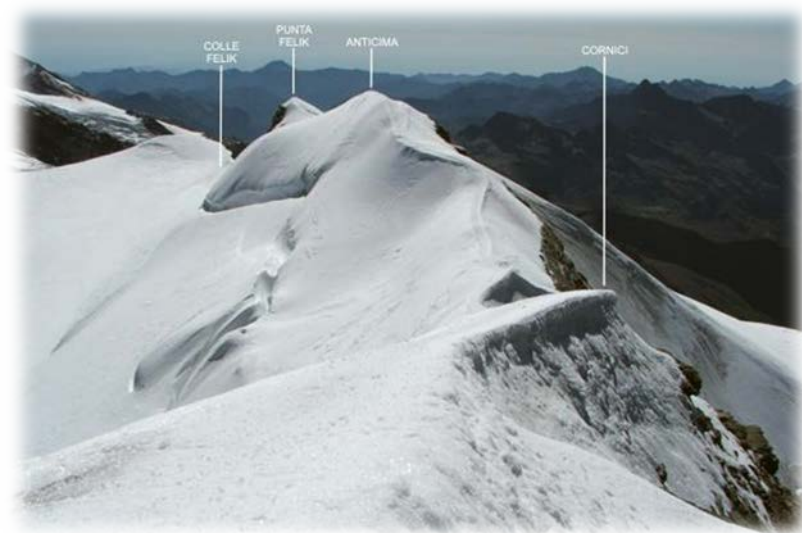
**Domenica 4 Luglio:** ascensione al Castore per la via normale.

La via si snoda sul Ghiacciaio del Felik per dirigersi in direzione Nord verso Punta Perazzi: si oltrepassa questa zona facendo attenzione ai crepacci e poi si prende verso destra alla volta del Colle del Felik. Ci si inerpica sui ripidi tornanti che portano velocemente al colle Felik. Dopo il colle si inizia la salita verso la punta Felik da dove si riprende il percorso in cresta con alcuni saliscendi su una

divertente cresta per arrivare finalmente sulla cima del Castore 4.225 m. La discesa si effettua utilizzando lo stesso percorso di salita.

L'itinerario di discesa è lo stesso dell'andata. Rientro a Stafal con impianti.

## ORARI E TEMPI APPROSSIMATIVI



### 1° giorno - sabato 3 luglio

**04.30** partenza dal Parcheggio della Piscina Comunale a Pordenone con autocorriera;

**12.00** arrivo a Stafal e pranzo libero;

**13.30** partenza da Stafal 1.823 m con impianti alla volta di Sant'Anna, Colle Betta;

**14.30** partenza dal Colle Betta 2.680 su sentiero;

**17.30** arrivo alla Capanna Q. Sella 3.585 m;

### 2° giorno - domenica 4 luglio

**05.00** partenza dalla Capanna Q. Sella, con imbrago indossato;

**09.30** arrivo in vetta al Castore 4.225 m;

**11.00** rientro alla Capanna Q. Sella;

**13.00** partenza a piedi dal rifugio per raggiungere Colle Betta e da qui con impianti a Stafal.

**16.30** partenza da Stafal per Pordenone;

**23.30** arrivo a Pordenone;

**DISLIVELLO:** 1° giorno: +950 m; 2° giorno: +650 m -1600 m.

**DIFFICOLTÀ:** EEA - PD / tipo di percorso: traccia su ghiacciaio.

**EQUIPAGGIAMENTO:** dotazione da ghiacciaio (casco, imbracatura, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio; la corda di cordata è fornita dal CAI), sacco lenzuolo e tessera Cai per il rifugio.

## **PRESENTAZIONE DELL'ESCURSIONE** **OBBLIGATORIA LA PRESENZA**

Mercoledì 16 giugno presso il Parcheggio della Protezione Civile in vial Rotto alle ore 19.30: informazioni sugli aspetti logistici ed illustrazione ripasso delle manovre di corda. Necessario portare un cordino lungo m 3,20/3,50 diametro di mm 7, in nylon oppure kevlar diametro 5.5, per la predisposizione del cordino da ghiacciaio, imbrago, ramponi e moschettoni posseduti.

**MEZZO DI TRASPORTO:** Pullman - impianti a fune.

**CARTOGRAFIA:** Carta IGC foglio n. 109 scala 1:25.000, Monte Rosa, Alagna, Macugnaga.

Carta dei sentieri n. 8 scala 1:25.000, Alte valli d'Ayas e del Lys Monte Rosa.

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=it&bqLayer=pk&resolution=500&E=2631750&N=1189000&photos=yes&logo=yes&season=summer>

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 140,00 comprensiva di pernottamento in mezza pensione al Rifugio Quintino Sella, viaggio in pullman, impianti a fune a Stafal, materiali forniti dalla Sezione (costo calcolato in base al numero di 40 iscritti. In caso di un numero minore di iscritti, la quota di iscrizione potrà subire delle variazioni).

Al momento dell'iscrizione dovrà essere versata una caparra di € 80,00.

In occasione della serata di presentazione sarà raccolto il saldo.

È obbligatoria la preiscrizione e l'accettazione da parte degli organizzatori: verrà data precedenza ai soci della sezione. Si accettano solo iscrizioni in segreteria nei giorni di apertura (il Martedì, il Giovedì e il Venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00), con precedenza ai soci della sezione.

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

I Direttori di escursione **I.S.A Celotto Stefano & Renzo Netto** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni meteorologiche o logistiche lo richiedessero.

**LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

---

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

**COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO**

