



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PORDENONE

PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823

www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 2 Agosto 2020

Ciclo Escursionistica

da Claut al Rifugio Pordenone

Parco delle Dolomiti Friulane, Val Cimoliana

In collaborazione con Aruotalibera - FIAB pordenone

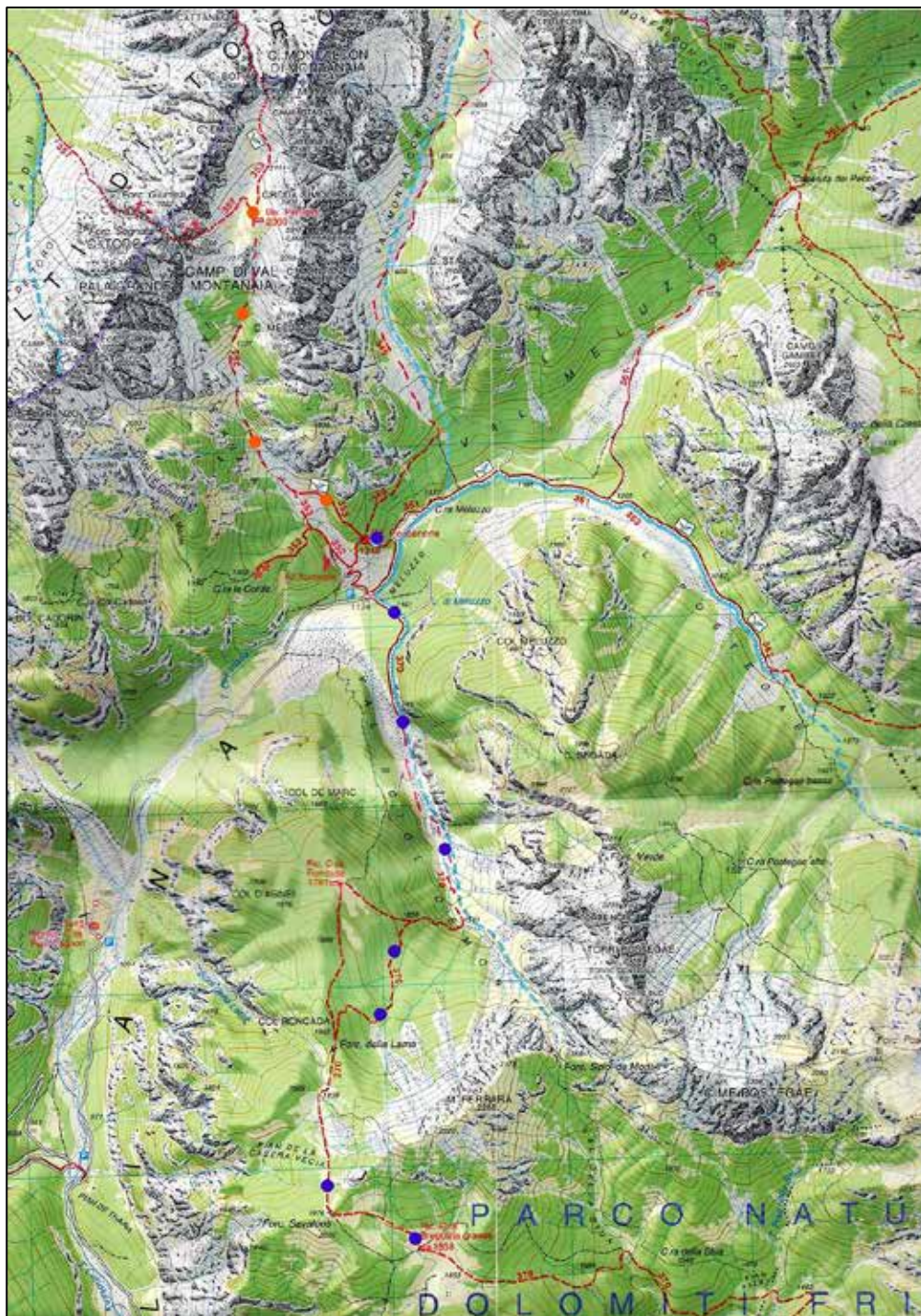


Bella e selvaggia, la Val Cimoliana, valle laterale della Val Cellina, regala emozioni ad ogni metro del suo percorso: prati lussureggianti ricchi di fioriture e boschi ombrosi di latifoglie e conifere la costeggiano; maestose pareti rocciose la delimitano e la proteggono; le acque cristalline e spumeggianti dal torrente che le dà il nome, la rendono sonora e vivace. In lontananza si offrono allo sguardo vette imponenti e celebri. Inizia dalla confluenza tra il Cimoliana e il Cellina nei pressi di Claut, in località Pinedo, attraversa l'abitato di Cimolais e si estende per una lunghezza di una ventina di chilometri, fino al Pian Meluzzo, portando a raggiungere il Rifugio Pordenone, abbracciato da alcune delle più note cime di tutto il territorio, come il Gruppo degli Spalti di Toro-Monfalconi, che sorge ai piedi della Val Montanaja, il catino glaciale dove s'innalza il Campanile di Val Montanaja, tesoro nascosto di una bellezza unica spettacolare. Un luogo incantevole, all'interno del territorio del Parco Naturale Dolomiti Friulane.

ITINERARIO

Raggiunto con mezzi propri il Palaghiaccio di Claut, lasciamo le automobili e ci apprestiamo ad iniziare l'escursione in sella alle nostre biciclette. Su percorso ciclabile si arriva a Cimolais (6 km), da dove ci inoltriamo in Val Cimoliana, all'inizio su un buon sterrato e poi, alternativamente su asfalto e sterrato, ma sempre in salita. Il percorso è a tratti impegnativo per il dislivello e per il fondo sconnesso. Nella parte bassa ci accompagna sempre la voce del torrente Cimoliana che attraverseremo più volte, due su

guado sterrato (senza acqua) nella parte alta. La fatica viene però ricompensata dal paesaggio che ci circonda. Dopo l'ultimo strappo su sterrato si arriva al parcheggio, e poi al Rifugio Pordenone (20 km).



Da qui, chi vorrà, in poco più di un'ora tra andata e ritorno (1 km e poco più di 200 m di dislivello su sentiero quasi tutto nel bosco), potrà salire a piedi al Belvedere del Campanile di Val Montanaia e godere della sua maestosità.

Dopo la meritata sosta pranzo al Rifugio, si scenderà in bicicletta per lo stesso percorso di andata, facendo sempre molta attenzione per le pendenze e per i tratti sterrati.

Si ripasserà per Cimolais e si scenderà su percorso ciclabile lungo la dx orografica del torrente, che poi attraverseremo per dirigerci verso il Palaghiaccio, sempre su percorso ciclabile.

Orari e Tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: "MC" **LUNGHEZZA:** 42 Km su strade secondarie e piste ciclabili, di cui 20 Km circa di salita con 700 m di dislivello; **BICICLETTA:** no City Bike; **muscolare** per allenati, **e-bike** per tutti gli altri, in perfetto stato di manutenzione, soprattutto i freni, con camera d'aria di scorta e kit per le riparazioni al seguito; **EQUIPAGGIAMENTO:** Casco obbligatorio; scarpe da trekking per la breve escursione al Belvedere del Campanile; giacca antipioggia, buona scorta d'acqua; **ORARI:** ritrovo auto ore 7.30 a Pordenone dal parcheggio provvisorio dell'Ospedale in vial Rotto. Partenza in bici ore 8.30 dal Palaghiaccio di Claut. Rientro previsto per le 18 circa al Palaghiaccio di Claut; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 13,00 comprensiva di pranzo al rifugio (pasta, una bevanda, caffè) e spese organizzative; **MEZZI DI TRASPORTO:** auto proprie fino a Claut e rientro; **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco scala 1:25,000, foglio 021 Dolomiti di Sinistra Piave;

Si prega gentilmente i partecipanti di iscriversi alla gita entro il giovedì precedente l'uscita preferibilmente mandando una mail a iscrizioni@cai.pordenone.it o chiamando in orario di segreteria il cellulare della "Commissione Escursionismo" che risponde al numero +39 371333 7146. Chi non

disponesse dei mezzi informatici può iscriversi direttamente in segreteria negli orari di apertura: il martedì dalle 18.00 alle 19.30 e il giovedì dalle 18.00 alle 20.00. Si ricorda ai Soci che si è effettivamente iscritti alla gita solo dopo aver ricevuto conferma scritta o verbale dai capigita.

Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, da certificare mediante la compilazione del modulo di autocertificazione con data dell'escursione inviato tramite newsletter con il programma della gita o ritirato in sede al momento dell'iscrizione.

I Direttori di Escursione A.E. Grazia Pizzoli & Franco Mezzarobba si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- *se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;*
- *se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;*
- *se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.*

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- *durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- *sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;*
- *si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

COMMISSIONE CENTRALE PER L'ESCURSIONISMO