

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Sabato 23 e Domenica 24 Marzo 2019

Ospizio Santa Croce 2.045 m, Roda di Armentara
Malga Medalges 2.293 m

Parco Naturale Fanes-Senes-Braies – Alta Val Badia
Parco Naturale Puez-Odle – Val Badia

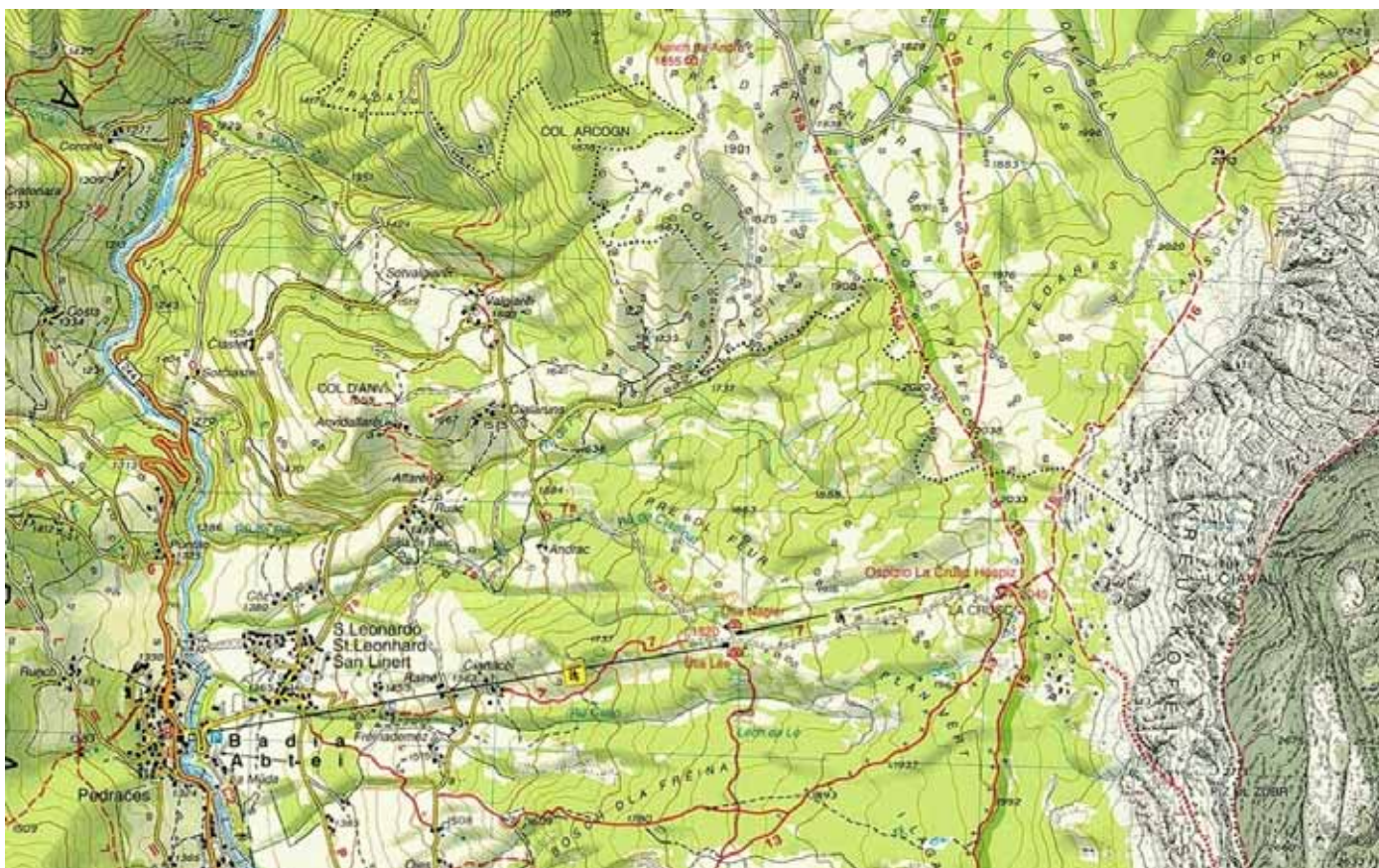


Dominato dalle titaniche pareti del Sasso della Croce, il santuario si erge solitario a dominare la Val Badia. Uno scrigno gotico che rappresenta per le genti della Val Badia un luogo privilegiato e prezioso. Gli abitanti lo chiama L'Ciaval, il cavallo, per il singolare colore rosso bruno delle rocce. La leggenda fa risalire S. Croce ad un insediamento. Da qui si ha una visuale a 360° gradi su tutti i gruppi dolomitici fino a spingersi verso le Alpi Aurine ed austriache. La valle di Longiaru, dominata dalla mole isolata del Sass de Putia, conserva ancora quel sapore antico ed unico di genuinità ladina racchiuso nelle viles, piccoli borghi costituiti da due tre fattorie situati su alti pendii che sovrastano il fondovalle.

ITINERARIO 1° GIORNO

Parcheggiate le auto in prossimità della seggiovia La Crusc a Badia 1.365 m prenderemo l'impianto fino al rifugio Nagler 1.820 m, qui attraverseremo con massima cautela la pista verso sinistra fino ad incrociare il sentiero numero 7 che percorre la bellissima Via Crucis e conduce al Santuario. Giunti al rifugio e visitato il Santuario proseguiremo per il sentiero 15B che in un continuo sali scendi sotto le maestose pareti del Sasso della Croce ci condurrà verso l'Armentara. Giunti ad un bivio a quota 2.020 m si svolta a sinistra prendendo il sentiero numero 18 che attraversa un bellissimo bosco di conifere, usciti dal quale giungeremo ai prati di Armentara dominati da bellissime baite solitarie; si prosegue fino ad incrociare il sentiero

numero 15 prima e il 15A, giunti a questo secondo bivio si gira a destra e si prosegue per circa un chilometro in leggero falsopiano fino a giungere ad una deviazione verso sinistra che conduce al Runch d'Andre 1.855 m, dove si gode un panorama mozzafiato sulla Val Badia, il Sass de Putia ed il Sella. Da qui inizia la lenta e bella discesa verso Badia in un susseguirsi di scorci molto belli sulla vallata. Si scende in direzione della fattoria Valgiarei dove si svolta a sinistra passando per i masi Cialaruns e Ruac fino ad arrivare in paese.



ITINERARIO 2° GIORNO

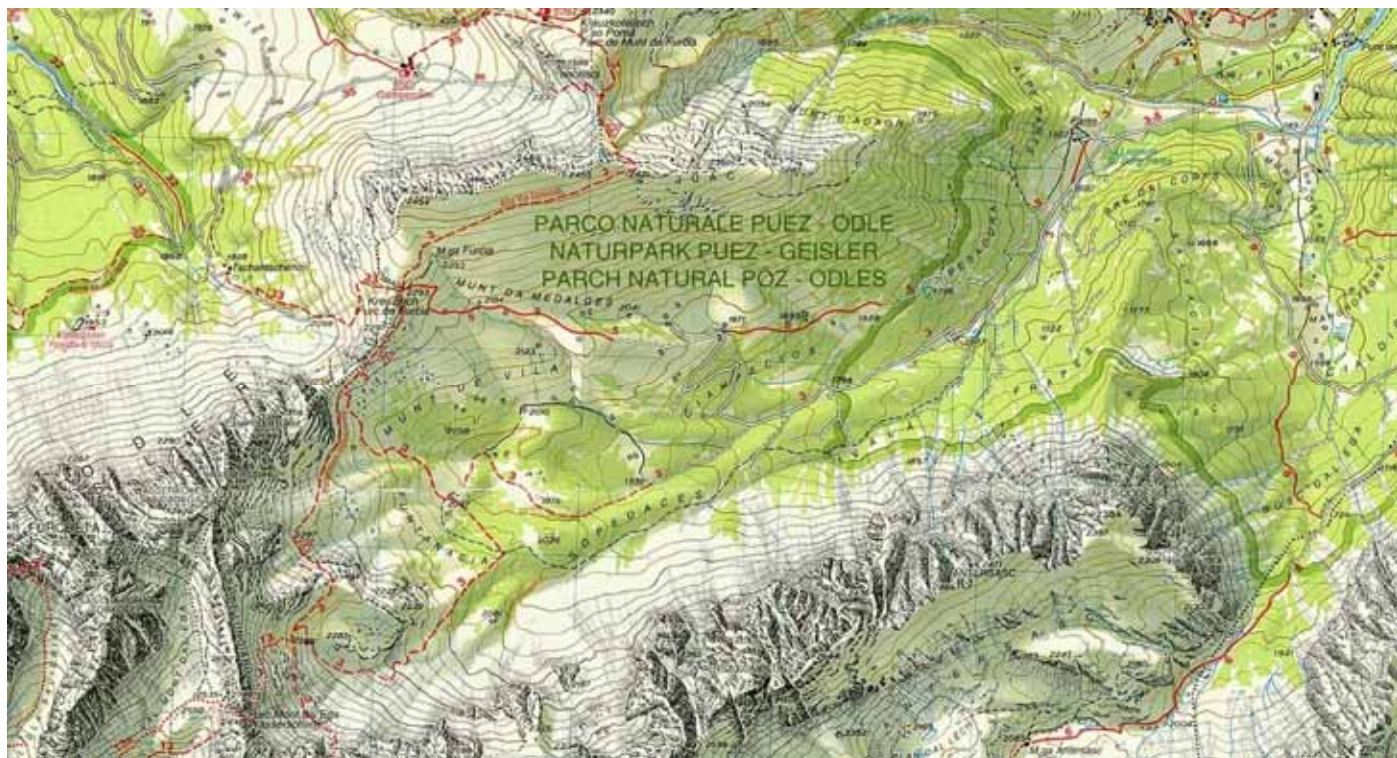
Raggiunta con le auto la Valle di Longiaru e lasciate le autovetture nel parcheggio di Pares prenderemo il sentiero numero 5 che su comoda strada forestale prosegue in direzione ovest. Dopo circa 30 minuti si arriva ad un grande masso, qui si deve girare a destra. Ci si inoltra in un bosco fino a giungere ad un falsopiano che incrocia la strada sterrata a quota 1.971 m, qui si prosegue verso destra in direzione della Malga Ciampcios che troveremo sulla sinistra salendo, pochi metri fuori dal sentiero ma ben visibile. Noi proseguiremo ancora in leggera salita fino quasi al culmine della valle dominata dalle pareti delle Odle, del Piz Duleda e della cima dell'Antersasc. A quota 2.200 m la strada si inerpica e voltando verso destra in direzione del passo Poma, si raggiunge la malga Medalges 2.293 m. Dopo la meritata pausa, ritorneremo sui nostri bassi sino a ritornare a quota 1.971 m, dove seguiremo il sentiero 5A e su comoda strada forestale faremo ritorno alle macchine.

Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 1° Giorno 250 m ca. in salita, 700 m ca. in discesa; 2° Giorno: 750 m ca. in salita, 750 m in discesa.

DIFFICOLTÀ: "EAI";

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adatto al clima invernale, obbligatorie le ciaspe e i bastoncini: *(la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione);*



ORARI E TEMPI DI PERCORRENZA: Partenza sabato 23 dal parcheggio della Piscina Comunale di viale Treviso alle **ore 07.00 precise**;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 65,00 *(la quota comprende la sistemazione in albergo con colazione, la cena del sabato sera e gli impianti di risalita del sabato)*;

MEZZI DI TRASPORTO: Auto proprie.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco scala 1:25.000, foglio n. 07 Alta Badia, Arabba, Marmolada;

Per ogni tipo di informazione riguardante l'escursione in programma o per altre richieste, è attivo il numero di cellulare della "Commissione Escursionismo" che risponde al numero 3713337146.

*I direttori di escursione **AE-EAI Franco Protani & AE-EAI Stefano Fabris** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiederanno.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO