



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 28 luglio 2019

Rifugio Antelao 1.796 m

Dolomiti del Centro Cadore



Appagante e panoramica escursione nel cuore delle Dolomiti Cadorine. Il Rifugio Antelao (1796 m), situato in località Sella di Pradonego, nel comune di Pieve di Cadore (BL), costituisce un meraviglioso punto di passaggio tra il Cadore, sul quale si affaccia come un balcone naturale, e la Val Boite, lungo un percorso che cinge ad est la montagna (3.263 metri) da cui prende il nome.

E' di proprietà del CAI di Treviso ed è stato voluto e costruito nel 1948 dalla scrittrice ed alpinista Alma Bevilacqua (pseudonimo Giovanna Zangrandi) per valorizzare una zona dolomitica poco nota, da lei amata ed apprezzata durante la lotta partigiana.

ITINERARIO

In estate sono molti i percorsi per raggiungere il Rifugio Antelao, noi abbiamo scelto due percorsi diversi uno a sud per la salita e uno a nord per la discesa. Punto di partenza della nostra escursione è Pozzale di Cadore (1054 m), appena sopra il centro abitato, troveremo il bivio con l'indicazione per nostri due sentieri. Noi prenderemo l'itinerario di sinistra, cioè la Strada di Tranego, lunga strada militare sterrata, comoda da percorrere grazie alla pendenza dolce e costante, esposta a sud. La percorreremo per circa mezzo chilometro dopo di che ci addentreremo nel bosco per gran parte della salita e per poi uscire nuovamente solo sugli ultimi tornanti della strada e salire fino a quota 1.849 metri, Monte Tranego, prima tappa e punto più alto della nostra gita. Durante la salita avremo modo di toccare con mano i danni provocati dalla tempesta Vaia dello scorso autunno, in alcune zone sono tuttora molto evidenti. In alcuni scorci salendo, e poi usciti dal bosco, si ha una bellissima visuale sulla vallata del Cadore, sul lago Centro Cadore, sugli Spalti del Toro e si inizia a scorgere anche il Monte Antelao.



Dal Monte Tranego si deve ridiscendere per 156 metri di dislivello fino a forcella Antracisa (1693 m) e seguire l'unico tracciato che in una ventina di minuti circa, in leggera salita, porta alla nostra meta, il Rifugio Antelao (1796 m). Lo si scorge adagiato sulla sella prativa di Pradònego, sotto le Crode di San Pietro, con ampia vista su Cridola, Spalti di Toro, Monfalconi, Duranno, Cima dei Preti e sulla dorsale meridionale delle Marmarole Centrali.



Per il ritorno dovremo tornare sui nostri passi fino alla forcella Antracisa e da qui prendere il percorso di discesa, il sentiero 250 detto "delle Ville". Per una parte è un sentiero che scende nel bosco e poi diventa una stradina sterrata/asfaltata che, con attenzione, è anche percorribile in auto e permette di raggiungere l'ex Rifugio Prapiccolo, accorciando così l'eventuale percorso a piedi. Il nostro percorso sarà quindi nel bosco e poi incrocerà più volte la stradina sterrata, che nell'ultimo tratto percorreremo interamente per arrivare al nostro bivio iniziale sopra il centro abitato di Pozzale, da lì arriveremo in breve alle auto.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 900 m circa in salita; **DIFFICOLTÀ:** "E", lunghezza percorso circa 15 km;

EQUIPAGGIAMENTO: normale da escursionismo adeguato alla stagione, consigliati i bastoncini;

ORARI: Partenza dal parcheggio dell'Ospedale in Vial Rotto (entrata dalla SS 13) alle **ore 6,30**; inizio escursione circa ore 09.00; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 1,00**;

MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** Carta TABACCO n. 16 scala 1:25.000 Dolomiti del Centro Cadore.

Per ogni tipo di informazione riguardante l'escursione in programma o per altre richieste, è attivo il numero di cellulare della "Commissione Escursionismo" che risponde al numero +39 371333 7146.

I Direttori di escursione Marco Gentilini & Livia Rodolfo Masera si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna e/o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO