



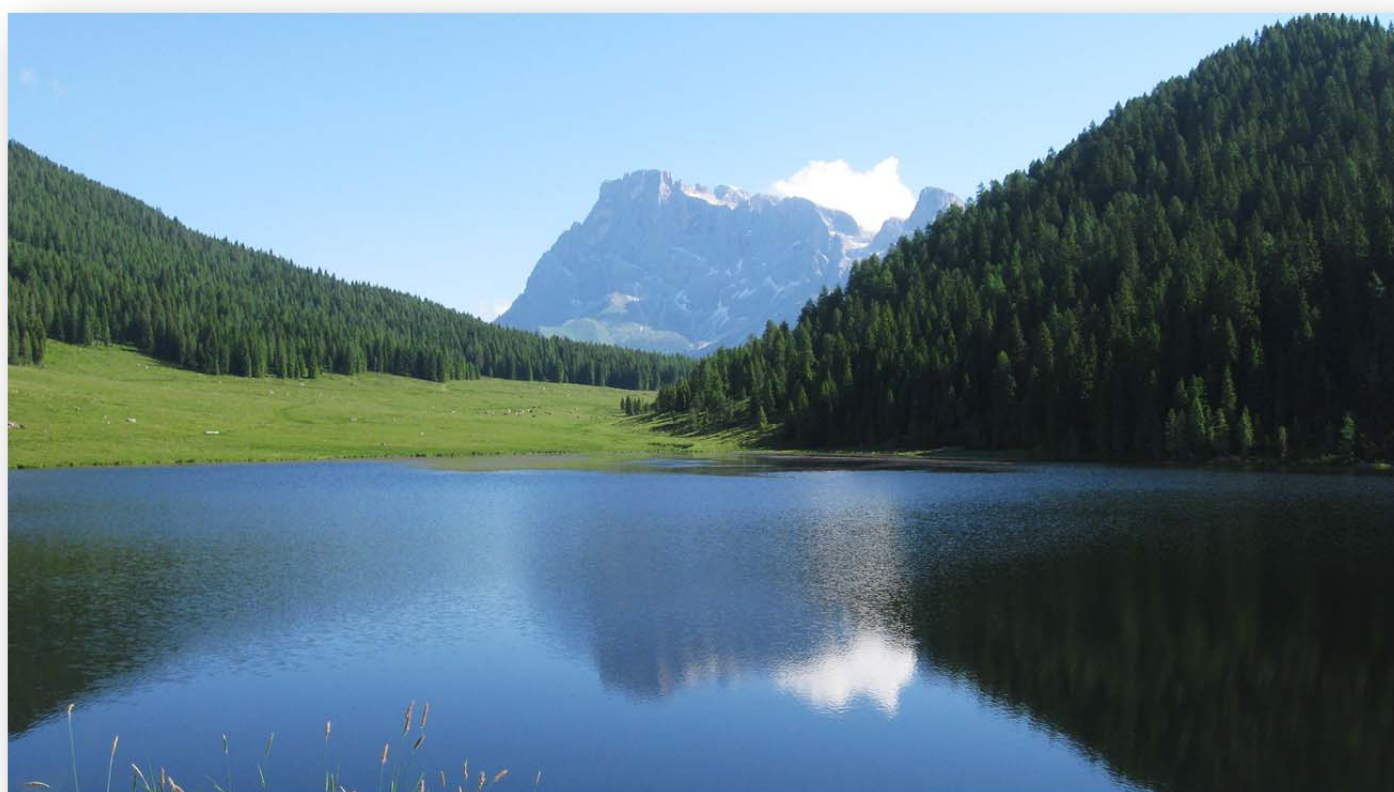
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A
TEL. 0434/522823
www.cai.pordenone.it - info@cai.pordenone.it



Domenica 29 luglio 2018

Cima Grugola 2.397 m & Cima Folga 2.436 m

"CATENA DEI LAGORAI"



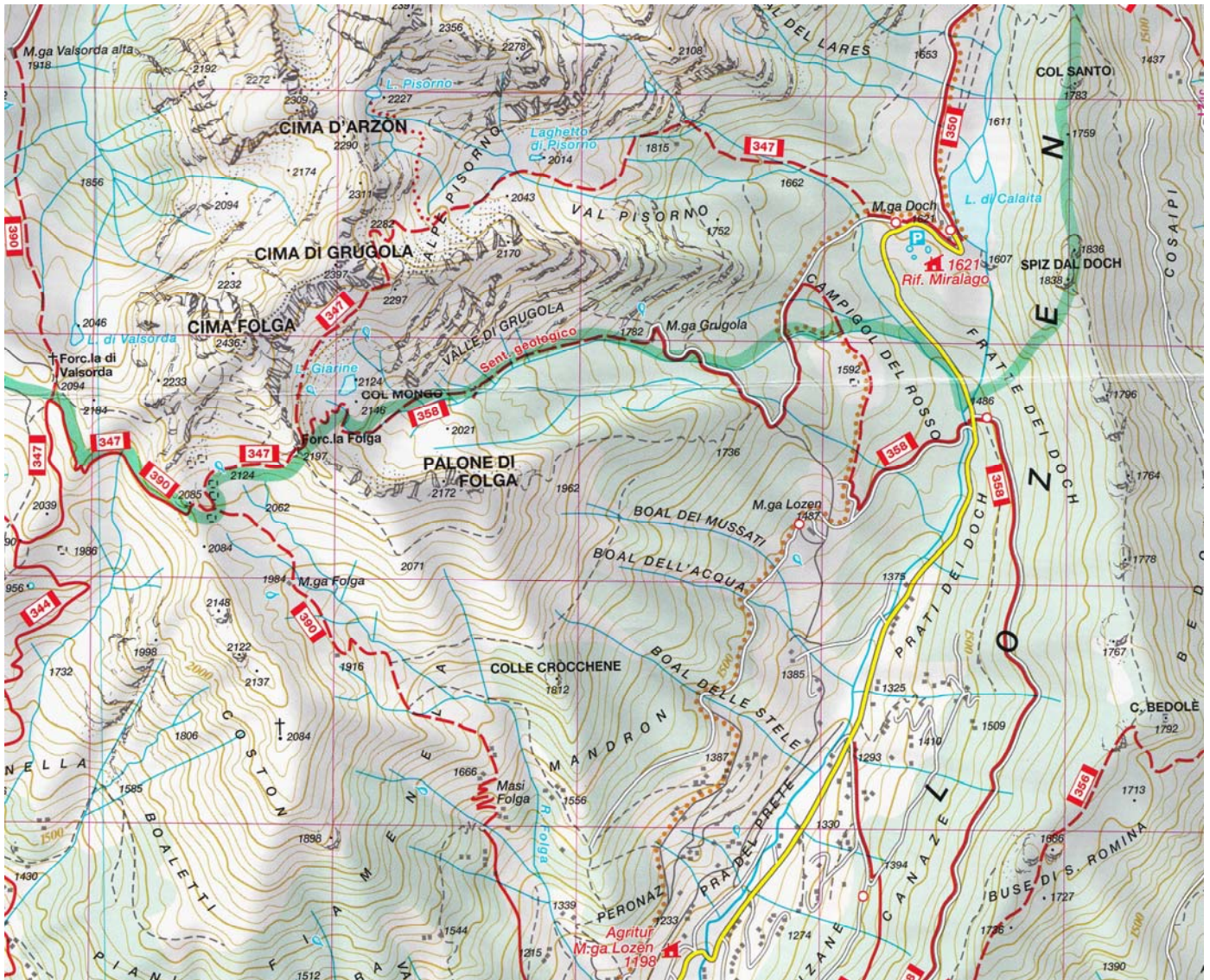
Una zona da noi forse poco conosciuta, ma che merita una visita e forse più d'una è la val Lozen: siamo in Trentino e la valle si stacca dal paese di Canal San Bovo inerpicandosi fino ad arrivare al lago di Calaita dove ha termine la strada. La valle colpisce per le sue caratteristiche costruzioni e per la abbondanza di acqua che la rende di un verde davvero unico. Siamo al limite meridionale del Parco di Paneveggio al cospetto della catena del Lagorai e delle Pale di San Martino. Meteo permettendo, la veduta a 360° e in particolare verso le Pale, è a dir poco fantastica.

ITINERARIO

Punto di partenza e di arrivo dell' escursione è il *lago di Calaita 1.621 m*, in Val Lozen. Circa 100 m prima del lago si stacca sulla sinistra della strada provinciale, il sentiero n. **347** che risale la *val Pisorno* fino all'ampia conca prativa con il piccolo lago omonimo. È a questo punto che troviamo le prime indicazioni per la *Cima Grugola*. Il sentiero sale ripido lungo i verdi pendii orientali fino a *Forcella Grugola 2.297 m* dove svoltando a destra su cresta erbosa si sale a *Cima Grugola 2.397 m*.

Dalla cima appena raggiunta comincia il tratto più emozionante e impegnativo dell'intera escursione poiché si percorre un sentiero in parte erboso e in parte roccioso, che con alcuni saliscendi ed **un unico passaggio impegnativo ed esposto**, raggiunge **Cima Folga 2.436 m**. Il panorama, foschie permettendo è veramente sensazionale e a 360°.

Dalla cima un ripido sentiero erboso, poco segnato, ci porta a **Forcella Folga 2.197 m** e dopo una rapida visita al laghetto di Giarina si ritorna al lago Calaita lungo la Val di Grugola transitando per la malga omonima.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 850 m;

DIFFICOLTÀ: "EE" (con un tratto **ESPOSTO** che richiede attenzione);

EQUIPAGGIAMENTO: normale da escursione/ consigliati i bastoncini;

ORARI: Partenza dal parcheggio della piscina Comunale in Viale Treviso **ore 06.30 precise**; Inizio Escursione ore 09:00 (circa);

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 1,00; **MEZZI DI TRASPORTO:** Auto proprie;

CARTOGRAFIA: Carta Kompass n° 626 scala 1:25.000, "Catena del Lagorai-Cima d'Asta", Carta Tabacco n° 022 scala 1:25.000, "Pale di San Martino".

Gli accompagnatori sezionali A.S.E. Andrea Gerometta e Andrea Mior si riserveranno la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO