

ESTATE 2023

15 LUGLIO | 16 SETTEMBRE



ESPERIENZA DI TERAPIA FORESTALE

**PIAN MELUZZO E RIFUGIO PORDENONE
STAZIONE QUALIFICATA - FORESTA TERAPEUTICA**



ATTIVITÀ: SEMPLICE PASSEGGIATA DI CA. 4 KM
DIFFICOLTÀ: TURISTICA

09:00 - 10:00 ACCOGLIENZA IN RIFUGIO | PRESENTAZIONE | COMPILAZIONE
QUESTIONARI | MISURAZIONE PARAMETRI FISIOLGICI
10:00 - 14:00 SVOLGIMENTO ATTIVITÀ | COMPILAZIONE QUESTIONARI DI
CHIUSURA | FEEDBACK

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: SOCI CAI € 15,00 | NON SOCI € 15,00 + € 12,00 PER ASSICURAZIONE
SCEGLI LA DATA CHE PREFERISCI E PRENOTA INVIANDO UNA MAIL A INFO@CAI.PORDENONE.IT
PER ULTERIORI INFO: GRAZIA 393 5722480





ESTATE 2023

15 LUGLIO | 16 SETTEMBRE

ESPERIENZA DI TERAPIA FORESTALE

PIAN MELUZZO E RIFUGIO PORDENONE STAZIONE QUALIFICATA - FORESTA TERAPEUTICA

Attività: una semplice passeggiata all'interno del Pian Meluzzo, che si trova al termine della Val Cimoliana e all'imbocco della Val Meluzzo. Si tratta di un ambiente di grande interesse naturalistico, che è stato riconosciuto quale foresta terapeutica, che presenta boschi misti di latifoglie e conifere e prati ricchi di specie botaniche rare.

Il percorso si svolge con l'accompagnamento di uno psicologo e di alcuni operatori qualificati. Alterneremo al cammino frequenti soste, al fine di sviluppare la connessione dei nostri sensi con l'ambiente forestale, inclusa l'inalazione dei preziosi olii essenziali emessi dalle piante e dal suolo forestale.

Come vestirsi: abbigliamento comodo, scarpe da escursionismo, copricapo, zainetto (facoltativo)

Cosa portare: 1 lt d'acqua, uno snack leggero

Durante l'attività di Terapia Forestale non è consentito l'uso del cellulare e della fotocamera

E' possibile prenotare autonomamente il pranzo e/o il soggiorno al Rifugio Pordenone:
rifugio.pordenone@yahoo.it - 335 5224961

**ATTIVITA' RIVOLTA A SOCI CAI E NON-SOCI. PER QUEST'ULTIMI OBBLIGATORIA ASSICURAZIONE CAI, € 12.00
DA SOTTOSCRIVERE ENTRO IL VENERDI' PRECEDENTE ALL'ESCURSIONE (presso la Segreteria | Pordenone, P.zza del Cristo 5A)**

