



FORESTA TERAPEUTICA

SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



Sezione di Pordenone

al Rifugio Pordenone

04 settembre 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione della "Stazione di Terapia Forestale" presso il Rifugio Pordenone in Val Cimoliana.

Per questo ricerchiamo almeno 20 volontari, maggiorenni, che vogliano partecipare alla "sessione sperimentale" di Terapia Forestale.

Per i soci CAI la partecipazione è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso).

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Pordenone, poi confermatela dopo aver letto l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma per sabato 4 settembre 2021:

- ritrovo al Rifugio Pordenone per le 9,30 - registrazione, compilazione del consenso informato, compilazione primo questionario e misure indici fisiologici non invasivi;
- alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato e successivo rientro al rifugio per la compilazione del secondo questionario e per le seconde misure indici fisiologici non invasivi; termine attività entro le 14.30. Pranzo al rifugio o al sacco.
- Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante la sessione sperimentale. Inoltre si impegnano a compilare il modulo di autodichiarazione e consegnarlo agli accompagnatori.

Accompagnano il gruppo gli Operatori TF: Renzo Carniello e Giorgio Fornasier

Conduce la sessione terapeutica la psicologa: Laura Prodocimo

Esegue le misure degli indici fisiologici il medico: Federico Lenarduzzi

Per Informazioni e prenotazioni

CAI Pordenone - telefono 0434 522823 - mail: info@cai.pordenone.it

Rifugio Pordenone - telefono 0427 87300 - mail: rifugio.pordenone@yahoo.it

