



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI PORDENONE

# ESTATE 2022

25 GIUGNO 2022

23 LUGLIO 2022

3 SETTEMBRE 2022



## RIFUGIO PORDENONE

### Stazione Qualificata - Foresta Terapeutica

Scegli la data della tua Esperienza!

Quota di partecipazione 15,00 euro  
Per i non soci assicurazione obbligatoria 12,00 euro

Prenota inviando una mail a:  
[info@cai.pordenone.it](mailto:info@cai.pordenone.it)  
Per info: Grazia 393 5722480

Riceverai conferma di prenotazione tramite mail  
e le indicazioni per vivere al meglio la giornata



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI PORDENONE

## ESTATE 2022



### ESPERIENZA DI TERAPIA FORESTALE

**Attività:** una semplice passeggiata all'interno del Pian Meluzzo, che si trova al termine della Val Cimoliana e all'imbocco della Val Meluzzo. Si tratta di un ambiente di grande interesse naturalistico, riconosciuto come Foresta Terapeutica. Presenta boschi misti di latifoglie e conifere e prati ricchi di specie botaniche rare.

Questa attività si svolge con l'accompagnamento di uno psicologo e operatori specificamente qualificati. Alterneremo al cammino delle soste, al fine di sviluppare la connessione dei nostri sensi con l'ambiente forestale, e di facilitare l'inalazione dei preziosi oli essenziali emessi dalle piante.

**DIFFICOLTÀ:** T Turistica

**DURATA:** 3 ore ca

**DISTANZA:** 4 km

**ORARI:** 9.00 ritrovo al

Rifugio Pordenone

9.30-14.00 attività

**Come vestirsi:** abbigliamento comodo, copricapo, scarpe da escursionismo

Cosa portare: 1 litro d'acqua, uno snack leggero

Durante l'attività di Terapia Forestale non sarà consentito l'uso del cellulare e della macchina fotografica

E' possibile prenotare in autonomia il pranzo e/o il pernottamento presso il Rifugio Pordenone [rifugio.pordenone@yahoo.it](mailto:rifugio.pordenone@yahoo.it) - 335 5224961