

Responsabile Scientifico

Prof. Stefano Lazzer
Dipartimento di Area Medica,
Corso di Laura in Scienze
Motorie, Università di Udine

Coordinatore di Corso

Dott.ssa Maria Rita Forgiarini
Azienda per l'Assistenza
Sanitaria n. 3 "Alto
Friuli-Collinare-Medio Friuli"

Segreteria Organizzativa

Servizio Formazione
Azienda per l'Assistenza
Sanitaria n. 3 "Alto
Friuli-Collinare-Medio Friuli"
Tel. 0432-949764
Fax. 0432- 989407
formazione@ass3.sanita.fvg.it

Destinatari

Tutti gli interessati
e tutte le Professioni con
obbligo di crediti ECM.

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita
previa iscrizione.
Le iscrizioni vanno inviate,
utilizzando il modulo allegato,
al Referente della segreteria
organizzativa Domini Orietta
tramite e-mail all'indirizzo
formazione@ass3.sanita.fvg.it
o tramite fax al numero
0432 949804

Corso

AAS3_18134
In corso di accreditamento per
4 ECM
Contenuti tecnico-professionali

Relatori

Stefano Lazzer

Professore in Scienza dello
Sport, Università di Udine

Pietro E. di Prampero

Professore Emerito di
Fisiologia, Università di Udine

Nives Meroi

Alpinista ha scalato tutti
i 14 ottomila, senza l'uso
di ossigeno supplementare
né portatori d'alta quota.

Giuglielmo Antonutto

Professore in Scienza dello
sport, Università di Udine

Guido Giardini

Neurologo e referente
dell'Ambulatorio di Medicina di
Montagna, Aosta

Mauro Marzorati

Ricercatore presso
il Consiglio Nazionale
delle Ricerche, Milano

David Bishop

Professore presso
Institute of Sport and Health,
Victoria University, Melbourne

Simone Porcelli

Ricercatore presso
il Consiglio Nazionale
delle Ricerche, Milano

Barbara Pellegrini

Ricercatrice presso il Centro di
Ricerca Sport Montagna
e Salute, Rovereto (TN)



Attività sportiva in Alta Montagna

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura



Lunedì 18 giugno 2018, ore 14

Aula Lodolo

**Presidio ospedaliero per la salute,
piazza Rodolone 2, Gemona del Friuli**

Negli ultimi anni il numero di persone che si recano e/o permangono in alta quota è aumentato considerevolmente per scopi turistico-ricreativi, sportivi, lavorativi. Diversi di questi soggetti sono alla loro prima esperienza in quota e non sono a conoscenza delle possibili reazioni del loro organismo quando esso verrà sottoposto ad uno sforzo in ambiente ipobarico/ipossico. In quota, infatti, alla riduzione di pressione barometrica (ipobarìa) si associa infatti una riduzione di pressione parziale di ossigeno (ipossia), con conseguente riduzione di disponibilità di ossigeno per l'organismo. L'assenza di acclimatamento e la presenza di alcuni fattori di rischio, possono favorire l'insorgenza di male acuto di montagna (AMS, acute mountain sickness) e/o una delle sue complicanze, l'edema polmonare d'alta quota (HAPE, high altitude pulmonary edema) e l'edema cerebrale d'alta quota (HACE, high altitude cerebral edema). Tra gli elementi importanti identificati quali fattori di rischio per lo sviluppo di AMS, vi sono l'elevata velocità di ascesa nel periodo di acclimatazione, anamnesi positiva per AMS, HAPE o HACE e anamnesi positiva per emicrania. La prevenzione è fondamentale per assicurare alla persona le migliori condizioni di salute. Lo scambio critico attraverso la discussione dello stato dell'arte dei diversi approcci diagnostico-terapeutici potrà permetterci di raggiungere un sinergismo di intese creando un percorso condiviso che possa portare la persona ad affrontare queste attività in quota nelle condizioni di salute ottimali.

ore 14.00

Introduzione e benvenuto

Prof. Stefano Lazzer

ore 14.30

L'uomo in alta quota: le massime velocità assolute in alcune forme di locomozione

Prof. Pietro E. di Prampero

ore 15.00

I miei 14 ottomila

Sig.ra Nives Meroi

ore 15.30

Aspetti ematologici dell'acclimatazione e della de-acclimatazione all'alta quota

Prof. Guglielmo Antonutto

ore 16.00

L'ambulatorio di medicina di montagna nella valutazione delle patologie d'alta quota

Dott. Guido Giardini

ore 16.30

Pausa

ore 17.00

Il metabolismo energetico nei Tibetani

Dott. Mauro Marzorati

ore 17.30

Aspetti energetici (nelle differenti tecniche) dello sci di fondo

Dott.ssa Barbara Pellegrini

ore 18.00

Effetti della supplementazione con nitrati sulla tolleranza all'esercizio in ipossia

Dott. Simone Porcelli

ore 18.30

Altitude training for team sport athletes

Prof. David Bishop

ore 19.00

Conclusione e verifica apprendimento

Prof. Stefano Lazzer