



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo  
e Arrampicata Libera "Val Montanaia"



# CORSI BASE 2018

## SCI E SNOWBOARD ALPINISMO

**Presentazione: 26 gennaio 2017 ore 20.30**  
**presso Sede CAI di Pordenone**

### Programma 1° modulo

26 gennaio presentazione, materiali  
30 gennaio nevi e valanghe  
02 febbraio ARTVA e autosoccorso  
06 febbraio tecnica di fuoripista  
09 febbraio topografia e orientamento  
16 febbraio meteorologia  
23 febbraio storia dello sci alpinismo

### Uscite in ambiente

04 febbraio primi passi in salita e discesa  
11 febbraio uscita, ricerca ARTVA  
18 febbraio uscita, bollettini nivometeo  
25 febbraio uscita, ricerca ARTVA

### Programma 2° modulo

02 marzo preparazione e condotta di gita  
09 marzo pronto soccorso  
13 marzo topografia e schizzo di rotta

### Uscite in ambiente

11 marzo uscita, metodo 3x3 Munter  
17 marzo tecnica di bivacco  
18 marzo uscita conclusiva

**Informazioni ed iscrizioni: Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e Arrampicata Libera "Val Montanaia"**  
Piazzetta del Cristo 5, Pordenone - Tel. 0434 522823 – email: [info@scuolavalmontanaia.it](mailto:info@scuolavalmontanaia.it)  
Web: [www.scuolavalmontanaia.it](http://www.scuolavalmontanaia.it) Facebook: [@Scuolavalmontanaia](https://www.facebook.com/Scuolavalmontanaia)  
La Scuola mette a disposizione gratuitamente il kit di autosoccorso: ARTVA, pala, sonda