



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

9° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2019



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone
Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

9° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2019

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
28-01-19	Sede CAI PN	Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali; <ul style="list-style-type: none">– equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo invernale; le racchette da neve e i bastoncini; A.R.T.Va., sonda e pala; indumenti personali, attrezzature personali e attrezzature di gruppo; preparazione dello zaino. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato: <ul style="list-style-type: none">– movimenti base con le racchette da neve in salita, discesa e traverso; uso dei bastoncini.
30-01-19	Sede CAI PN	Organizzazione di un'escursione EAI: <ul style="list-style-type: none">– metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano; la scelta dell'itinerario; pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; microtraccia e valutazione del singolo pendio.
04-02-19	Sede CAI PN	Cartografia: <ul style="list-style-type: none">– tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello.
06-02-19	Sede CAI San Vito	Orientamento: <ul style="list-style-type: none">– creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimut, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.
11-02-19	Sede CAI PN	A.R.T.Va.: <ul style="list-style-type: none">– A.R.T.Va., generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici.
13-02-19	Sede CAI PN	Elementi di nivologia e valanghe: <ul style="list-style-type: none">– la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe;
18-02-19	Sede CAI PN	Autosoccorso in valanga: <ul style="list-style-type: none">– le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.
20-02-19	Sede CAI PN	Meteorologia EAI: <ul style="list-style-type: none">– cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione; il bollettino nivo meteorologico; la scala europea del pericolo valanghe; la lettura del bollettino nivo meteorologico; limiti del bollettino nivo meteorologico.
25-02-19	Sede CAI PN	Alimentazione e preparazione fisica: <ul style="list-style-type: none">– alimentazione prima e durante l'escursione; dispendio di energie durante una escursione; attività motoria e allenamento.
27-02-19	Sede CAI PN	Elementi di primo soccorso: <ul style="list-style-type: none">– i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso; Soccorso Alpino: <ul style="list-style-type: none">– cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112-118); cenni sulla richiesta di soccorso negli stati confinanti; come comunicare la propria posizione; gestione per l'attesa dei soccorsi; segnali convenzionali per la chiamata dei soccorsi.
04-03-19	Sede CAI PN	Ambiente montano innevato - flora e fauna: <ul style="list-style-type: none">– conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo.
06-03-19	Sede CAI PN	Struttura del CAI. Test di valutazione finale: <ul style="list-style-type: none">– cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale; cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico; i titolati e i qualificati Cai; le Sezioni, le Scuole e i Soci. Ripasso Autosoccorso, A.R.T.Va. e preparazione di un'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

9° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2019

LEZIONI E USCITE PRATICHE (Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

Data	Località	Argomento della lezione/uscita pratica
10-02-19	Loc. da definire	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve <ul style="list-style-type: none">– Didattica in materia di abbigliamento, equipaggiamento e utilizzo delle racchette da neve e dei bastoncini. Progressione su neve soffice e dura: in piano, su traversi, su pendio in salita e su pendio in discesa
17-02-19	Loc. da definire	Cartografia e Orientamento <ul style="list-style-type: none">– Didattica ed esercitazione su: lettura della carta topografica, orientamento con la sola carta topografica, orientamento con carta bussola e altimetro. Valutazione dell'inclinazione sul terreno. Scelta della traccia e della microtraccia. Valutazione locale del percorso
24-02-19	Loc. da definire	Nivologia e gestione del rischio - Autosoccorso <ul style="list-style-type: none">– Didattica in materia di nivologia e stabilità del manto nevoso, riconoscimento dei vari tipi di neve. Test della pala, test del bastoncino. Esecuzione di un profilo stratigrafico. Gestione del rischio in ambiente innevato.
03-03-19	Loc. da definire	Gemellaggio con Scuola di Padova <ul style="list-style-type: none">– Neve con stratigrafia. A.R.T.Va. Prove di ricerca singola e di gruppo.
10-03-19	Loc. da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
16/17-03-19	Loc. da definire	Organizzazione di una escursione in ambiente innevato <ul style="list-style-type: none">– Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone
Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

9° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2019

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE
V. DIRETTORE

ANE TRAVANUT Dario
ANE BATTISTEL Giuseppe

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EAI JEREB Franco
AE-EAI PROTANI Franco
AE-EAI DELL'AGNESE Luca
AE-EAI FABRIS Stefano
ASE GUERRI Paola
ASE NURRA Damiano
ASE PIZZOLI Grazia
ASE BOTTECCHIA Andrea
ASE CASAGRANDE Emanuela
ASE GEROMETTA Andrea

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro

AE BORSARI Matteo
AE-EAI FACCHIN Alberto

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

ANE BATTISTEL Giuseppe
AE ARDENGO Daniele
AE MARTIN MAURIZIO
AE MELILLI Antonella
AE PEGOLO Antonio
ASE BORIN Luca
ASE BRUSADIN Stefano

ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE TRAVANUT Dario
AE-EAI BOTTOSSO Edi
AE BRUSUTTI Gianfranco
ASE MINIUTTI Renato
ASE VIANELLO Sandra

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone
Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 18.30 alle 19.30



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

9° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2019

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni sono aperte presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento, Vittorio Veneto, Conegliano, Oderzo, o nel sito della Scuola alla sezione corsi, dal **5 dicembre 2018** fino ad esaurimento dei posti disponibili. Il corso si attiverà con un minimo di 12 iscrizioni. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica info@scuolalorenzofrisone.it.
2. La quota di partecipazione è fissata in **€ 150,00** e comprende oltre alle dispense tecniche, le spese organizzative, le spese vive di docenza degli istruttori, l'attestato di frequentazione del Corso e la quota per il trattamento di mezza pensione in rifugio (*cena, pernottamento e colazione*) durante l'uscita di due giorni del **16 e 17 Marzo 2019**. Sono esclusi dalla quota gli extra in rifugio, gli eventuali impianti di risalita a fune, le colazioni al sacco e gli spostamenti con i propri mezzi.
3. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
 - a. presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
 - b. presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - richiesta di partecipazione compilando on line sul sito della scuola alla pagina “CORSI” il modulo di contatto per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il “modulo di iscrizione”;
 - consegna in Sezione del “modulo di iscrizione” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;
 - la Sezione fornirà le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
 - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”.L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in **presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**; le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “modulo di iscrizione” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, fissati in **numero max. di 28**.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 12 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. Attrezzatura personale. Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione “**Equipaggiamento e materiali**”. **GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOCORSO (A.R.T.Va. - sonda e pala) e CIASPOLE** avranno la possibilità di noleggiarli per tutta la durata del corso **al costo di €. 30,00**, previo il deposito di una **cauzione di €. 100,00** che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit di autosoccorso e delle ciaspole.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi **indicative**, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo, del manto nevoso o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.