



8° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato "EAI"

Per Informazioni/Iscrizioni
info@scuolalorenzofrisone.it
www.scuolalorenzofrisone.it



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Club
Alpino
Italiano

Scuola
Intersezionale
di Escursionismo
"Lorenzo Frisone"



Inizio corso 29 gennaio 2018
Fine corso 11 marzo 2018
Lezioni teoriche presso
sede CAI di Pordenone



PROGRAMMA del CORSO

Lezioni Teoriche

29 gennaio: Presentazione Corso. Equipaggiamento e materiali. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato.

31 gennaio: cartografia.

5 febbraio: orientamento.

7 febbraio: A.R.T.Va..

12 febbraio: elementi di nivologia e valanghe.

14 febbraio: autosoccorso in valanga.

19 febbraio: meteorologia.

21 febbraio: preparazione di una escursione EAI.

26 febbraio: alimentazione.

28 febbraio: elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino.

5 marzo: flora, fauna e ambiente montano.

7 marzo: Struttura del Cai. Test di valutazione finale. Ripasso autosoccorso, A.R.T.Va., preparazione di una escursione.

(Tutte le lezioni avranno inizio alle ore 20.30 presso la sede del Cai di Pordenone, a meno di diverse indicazioni.)

Lezioni Pratiche

11 febbraio: materiali, tecniche di salita e discesa, lettura dell'ambiente e del manto nevoso.

18 febbraio: ricerca con A.R.T.Va., pala e sonda; orientamento con la carta, studio e scelta della traccia di salita, lettura bollettino meteo e nivo-meteo.

25 febbraio: verifica del programma preparato, ricerca con A.R.T.Va., pala e sonda; esame del manto nevoso con accenni di stratigrafia.

3 marzo: eventuale recupero.

10-11 marzo: verifica del programma preparato, ricerca con A.R.T.Va., pala e sonda; autosoccorso, lettura del bollettino meteo e nivo-meteo; ripasso ed approfondimento di quanto precedentemente sviluppato. Test sugli argomenti trattati.

(Punto di ritrovo Itinerario dell'escursione, ed orario di partenza verranno comunicati durante la lezione precedente l'uscita.)

Finalità del Corso

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età e siano in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato *(per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci)*.

Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte dal **7 novembre 2017** fino ad esaurimento dei 25 posti disponibili, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano delle Sezioni organizzatrici, e comunque al raggiungimento del numero minimo di 10 allievi. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le medesime Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica info@scuolalorenzofrisone.it

La quota di partecipazione è fissata in **€ 140,00** e comprende oltre che alle dispense tecniche, le spese organizzative, le spese vive di docenza dei vari istruttori, l'attestato di frequentazione del Corso e la quota per il trattamento di mezza pensione in rifugio (*cena, pernottamento e colazione ad esclusione di eventuali impianti di risalita a fune*), dell'uscita di due giorni del 10/11 Marzo 2018.

All'atto dell'iscrizione al Corso i candidati dovranno:

- presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
 - presentare copia dell'attestato di frequenza ad un corso di escursionismo estivo (se frequentato);
 - presentare due foto formato tessera;
- al momento dell'iscrizione saranno fornite le indicazioni per effettuare il bonifico della quota di partecipazione; la copia della ricevuta dovrà essere inviata mezzo mail o fax alla Sezione ove è avvenuta l'iscrizione.

Equipaggiamento e Materiali

Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la prima lezione *"Equipaggiamento e materiali"*.

GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOCORSO (A.R.T.Va., pala e sonda) avranno la possibilità di noleggiarlo per tutta la durata del corso previo il deposito di una cauzione di € 100,00 che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit.

Informazioni Specifiche

Moduli di iscrizione al Corso, i programmi dettagliati con tutte le informazioni inerenti la programmazione del Corso, saranno disponibili dal giorno di inizio iscrizione, presso le segreterie delle Sezioni organizzatrici, nonchè scaricabili in formato pdf dal sito della scuola all'indirizzo www.scuolalorenzofrisone.it, o potranno essere richiesti via mail alla segreteria della scuola scrivendo una mail a info@scuolalorenzofrisone.it.



Club Alpino Italiano
Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lorenzofrisone"

